

„Pracuje Głosem”

Deklaracja KION Business Services Polska Sp. z o.o.



W KION Business Services Polska Sp. z o.o. podczas codziennej pracy i rozmów, spotkań z klientami oraz spotkań biznesowych każdy pracownik wykorzystuje głos.

Przystępując do Ogólnopolskiej kampanii „Pracuje głosem” organizowanej przez Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy (CIOP-PIB) chcieliśmy podkreślić wagę profilaktyki i prewencji, aby głos służył naszym pracownikom przez wiele lat.

W ramach kampanii zrealizowaliśmy liczne inicjatywy związane z profilaktyką głosu w ramach Miesiąca Ergonomii.

pracuje głosem

Deklaracja
uczestnictwa w kampanii społecznej 2024
PRACUJĘ GŁOSEM
na rzecz zapobiegania chorobom narządu głosu
wśród pracowników

KION Business Services Polska Sp. z o.o.
Ul. Puskarska 71; 30-644 Kraków
(nazwa przedsiębiorstwa/instytucji)

Kraków (miasto)	Usługi dla biznesu (branża)	704 osoby (wielkość zatrudnienia)
--	--	--

Osoba zgłaszająca: Jan Lewanowicz - Managing Director CoE KION

Osoba do kontaktu: Agnieszka Miszczyk; tel. 538 075 325; agnieszka.miszczyk@kiongroup.com
(osoba zgłaszająca – imię i nazwisko, nr telefonu, adres e-mail)

deklaruję udział w kampanii społecznej jako PARTNER i realizację celów kampanii.

W ramach realizacji celów kampanii społecznej PARTNER deklaruje przeprowadzenie/ zorganizowanie:
(prosimy o podanie tytułu, terminu przedsięwzięcia/przedsięwzięć i krótkiego opisu z uwzględnieniem związku z tematyką kampanii)

W ramach „Miesiąc ergonomii” będziemy realizować:

- Kampanie wewnętrzne
- Webinary

Związane z tematyką dotyczącą zapobiegania chorobom narządu głosu wśród pracowników

CIOP PIB
Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy
ul. Czerniakowska 16 | 00-701 Warszawa | www.ciop.pl

Pracujesz głosem?

– Ta kampania
jest dla Ciebie!



Kampania społeczna
pn. „Pracuje głosem”
na rzecz zapobiegania
chorobom narządu głosu
wśród pracowników

CIOP PIB

**pracuje
głosem**
2024

„Dajcie mi właściwe słowo i odpowiedni ton a poruszę cały świat”

Webinar na temat głosu

W ramach Miesiąca Ergonomii przygotowaliśmy dla pracowników webinar (w języku polskim i w j. angielskim) dotyczący głosu, w którym zawarte zostały następujące zagadnienia merytoryczne:

- Webinar Cz. 1 - 22.11.2024 (PL) 25.11.2024 (EN)

Narząd głosu, Niezbędna wiedza o budowie, Jak powstaje i co z tego wynika? Oddech, Dlaczego oddech jest ważny dla głosu? Oddech i stress, Ćwiczenia oddechowe podstawą ergonomii głosu

- Webinar Cz. 2 - 25.11.2024 (PL) oraz 28.11.2024 (EN)

Czym jest emisja głosu, czyli o zdrowym tworzeniu głosu, Prawidłowe używanie głosu – ćwiczenia, Jak głos reaguje na stres, Głos wpływa na nasz wizerunek, higiena i profilaktyka głosu, czyli kolejne ergonomiczne podpowiedzi

Webinar poprowadziła:

Urszula Kaleta razem z

Agnieszka Iwanka-Szczepanka

Z firmy ACTIO Mowa Publiczna



Doświadczony trener medialnym i trenerem występów publicznych – Urszula Kaleta, to specjalistka skutecznej komunikacji werbalnej i niewerbalnej, wykładowca akademicki, współpracownik stacji radiowych i telewizyjnych, twórca wielu programów szkoleniowych dla jednostek rządowych, samorządowych, międzynarodowych korporacji, prawników, ale również rodzinnych przedsiębiorstw i instytucji lokalnych. Przyczyniła się do kreowania wizerunku wielu osób publicznych.

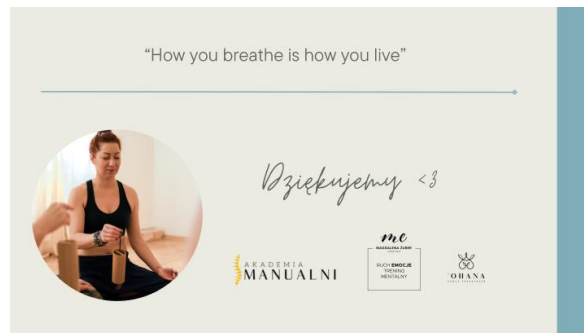


Miesiąc Ergonomii w KION Business Services Polska Sp. z o.o.



W ramach Miesiąca Ergonomii przygotowano zostały inne aktywności (w języku polskim i angielskim):

- Ergonomia holistyczna – webinar mający na celu wprowadzić pracowników w temat ergonomii
- Ćwiczenia oddechowe w biurze z wybranymi technikami oddechowymi opartymi na pranayamach, poprzedzonych łagodnymi ćwiczeniami przygotowującymi do poprawnego oddychania (21.11.2024 i 26.11.2024)



- Materiały edukacyjne przekazane pracownikom w tym materiały otrzymane od Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Polski Instytut Badawczy
- Wykonanie pomiaru hałasu na przestrzeni biurowej i na obszarze TEARDOWN – 12.12.2024



„Pracuje Głosem” Podsumowanie

Przeprowadzona Kampania „Pracuje Głosem” w firmie uświadomiła wszystkim jak ważnym narzędziem pracy jest głos i jak warto i jak należy o niego dbać każdego dnia.



KION[—]
G R O U P