

**Seminarium szkoleniowe dla członków Sieci Ekspertów ds. BHP  
pt. „Psychospołeczne warunki pracy a dobrostan pracowników dziennych i  
zmianowych”**

7-8 października 2021 r.

**7 października 2021 r. (czwartek)**

*Centrum konferencyjno-eventowe, Hotel o3, I piętro sala Atlanta  
Warszawa, ul. Mangalia 1*

- 12.00** Otwarcie seminarium. Powitanie  
*- mgr inż. Alfred Brzozowski, Pełnomocnik Dyrektora ds. Wdrożeń*
- 12.10** Przekształcanie pracy: uwarunkowania i skutki  
*- mgr Łukasz Kapica, Pracownia Psychologii i Socjologii Pracy*
- 12.40** Obciążenie i bariery w karierach kobiet versus mężczyzn  
i ich skutki w stanie zdrowia psychicznego  
*- dr Magdalena Warszewska-Makuch, Pracownia Psychologii i Socjologii Pracy*
- 13.00** Równowaga praca - życie wśród różnych grup pracowników  
*- dr Katarzyna Hildt-Ciupińska, mgr Karolina Pawłowska-Cyprysiak,  
Pracownia Fizjologii i Higieny Pracy*
- 13.30** Jak prowadzić edukację zdrowotną i promocję zdrowia w miejscu pracy. Dyskusja.  
*- dr Katarzyna Hildt-Ciupińska, mgr Karolina Pawłowska-Cyprysiak,  
Pracownia Fizjologii i Higieny Pracy*
- 14.10** Przerwa
- 14.30** Aktualne kampanie prowadzone w CIOP-PIB
- Wprowadzenie do kampanii informacyjnej w ramach polskiej edycji kampanii europejskiej „Dźwigaj z głową”  
*- mgr Wioletta Klimaszewska, Ośrodek Promocji i Wdrażania*
  - Wprowadzenie do ogólnopolskiej kampanii społecznej „Stres cyfrowy”  
*- mgr Agnieszka Szczygielska, Ośrodek Promocji i Wdrażania*
- 15.10** Sprawy organizacyjne Sieci Ekspertów ds. BHP  
*- mgr inż. Alfred Brzozowski, Pełnomocnik Dyrektora ds. Wdrożeń*

## **8 października 2021 r. (piątek)**

*CIOP-PIB, budynek B, sala 143*

*8.00-9.00 Przekazanie wydawnictw CIOP-PIB*

- 9.00** Psychospołeczne uwarunkowania stresu w pracy pracowników dziennych i zmianowych. Wykład i ćwiczenia.  
*- mgr Andrzej Najmiec, Pracownia Psychologii i Socjologii Pracy*
- 10.00** Założenia do badań nad kompleksową oceną psychospołecznych warunków pracy, stylu życia i zdrowia psychofizycznego w wybranych grupach zawodowych wykonujących pracę zmianową  
*- dr hab. Łukasz Baka, Pracownia Psychologii i Socjologii Pracy*
- 10.30** Kompleksowa ocena psychospołecznych warunków pracy, stylu życia i zdrowia psychofizycznego w grupie pielęgniarek, kierowców autobusów, pracowników produkcyjnych  
*- mgr Andrzej Najmiec, dr hab. Łukasz Baka, mgr Łukasz Kapica, Pracownia Psychologii i Socjologii Pracy*
- 12.00** Dyskusja
- 12:20** Weryfikacja poradników na temat kompleksowej oceny psychospołecznych warunków pracy, stylu życia i zdrowia psychofizycznego w grupach pielęgniarek, kierowców autobusów oraz pracowników produkcyjnych.  
*- mgr Łukasz Kapica, dr hab. Łukasz Baka, mgr Andrzej Najmiec, Pracownia Psychologii i Socjologii Pracy*
- 13.00** Zakończenie II dnia seminarium.