

### "WPŁYW WARUNKÓW PRACY NA OBCIĄŻENIE PSYCHICZNE I FIZYCZNE PRACOWNIKÓW"

19 PAŹDZIERNIKA 2022 | 10:00

CIOP-PIB | Warszawa, Czerniakowska 16 | budynek A, sala 216

- 10:00 - 10:05**    **Powitanie i otwarcie seminarium.**  
– dr inż. Joanna Kamińska, zastępca kierownika Zakładu Ergonomii CIOP-PIB
- 10:05 - 10:30**    **Wpływ warunków akustycznych podczas pracy biurowej na percepcję wzrokową i obciążenie psychiczne pracowników.**  
– dr inż. Joanna Kamińska, Pracownia Biomechaniki CIOP-PIB
- 10:30 - 10:50**    **Wpływ zmęczenia związanego z wykonywaniem czynności manualnych na drżenie fizjologiczne.**  
– dr Joanna Mazur-Różycka, Pracownia Biomechaniki CIOP-PIB
- 10:50 - 11:10**    **Zagrożenia dla zdrowia wynikające z drgań przenoszonych przez kończyny górne.**  
– dr n. med. Elżbieta Łastowiecka-Moras, Pracownia Fizjologii i Higieny Pracy CIOP-PIB
- 11:10 - 11:40**    **Łagodzenie dolegliwości bólowych układu mięśniowo-szkieletowego. Prezentacja przykładów ćwiczeń.**  
– mgr inż. Patrycja Łach, Pracownia Biomechaniki CIOP-PIB
- 11:40 - 12:10**    Przerwa lunchowa
- 12:10 - 12:30**    **Ocena zdolności do pracy z zastosowaniem narzędzi do oceny funkcjonalnej.**  
– dr Tomasz Tokarski, Pracownia Biomechaniki CIOP-PIB
- 12:30 - 13:00**    **Wykorzystanie danych antropometrycznych do poprawy warunków pracy.**  
– dr Tomasz Tokarski, Pracownia Biomechaniki CIOP-PIB