



Słabe i mocne strony nowych form pracy – wyniki wywiadów bezpośrednich z pracownikami

Karolina Pawłowska-Cyprysiak



Plan prezentacji



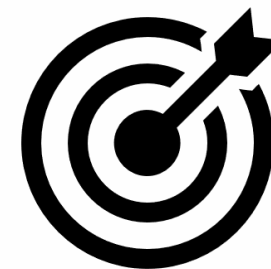
- Co było naszym celem?
- O co pytaliśmy?
- Kogo pytaliśmy?
- Kilka słów o wynikach
- Podsumowanie



Co było naszym celem?

Cel - uzupełnienie informacji pochodzących badań kwestionariuszowych

Ze względu na pandemię SARS-CoV-2, część rozmów przeprowadzono drogą telefoniczną.





O co pytaliśmy?



- formę zatrudnienia i stażu pracy w danej formie
- liczbę miejsc zatrudnienia oraz wymiar czasu pracy
- wady i zalety formy zatrudnienia
- sprawowanie opieki nad osobami zależnymi
- definicję równowagi praca-życie, jej ocenę, określenie czy i na co brakuje czasu
- ułatwienia, utrudnienia oraz motywacje w zakresie równoważenia prac i życia
- ocenę innych form zatrudnienia
- rozwiązania jakie ułatwiłyby równoważenie pracy i życia
- odczucia odnośnie pracy w pandemii



Jak można opisać tę grupę?

Kobiety stanowiły 43% grupy biorącej udział w wywiadach (18 osób)



Mężczyźni stanowili 57% grupy biorącej udział w wywiadach (24 osoby)

Średnia wieku badanych osób wnosila ok. 39 lat

Badani sprawowali opiekę nad dzieckiem bądź dziećmi, 5 osób wskazało na opiekę nad innymi osobami zależnymi (teściami, rodzicami). W opiece nad osobami zależnymi pomaga rodzina (mąż/zona, teściowie, rodzice, rodzeństwo).



Formy pracy reprezentowane przez badanych

<input type="checkbox"/>	samozatrudnienie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	umowa zlecenie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	outsourcing	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	praca na wezwanie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	praca na czas określony	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	praca na okres próbny	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	zadaniowe rozliczanie czasu pracy	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	niepełny etat	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	praca na zastępstwo	<input type="checkbox"/>



Równowaga....czyli co?

Rozdzielenie życia prywatnego od zawodowego, znalezienie czasu na pracę i na przyjemności, dla rodziny i innych pozazawodowych aktywności. Praca jest „dodatkiem” do życia, pozwala na realizowanie się



„Znalezienie balansu, przestrzeni, czas na pracę, życie, rodzinę, hobby. Ciągła próba znalezienia złotego środka. Idzie to w dobrym kierunku. Firma uwzględnia pracownika i to, że życie jest ważne dla pracownika”



Równowagę czy nie równowagę?

- Zdecydowana większość badanych równoważy pracę i życie.
- *Co im w tym pomagało?* Elastyczny czas pracy, atmosfera i wsparcie w pracy, nieprzenoszenie pracy i problemów z nią związanych do domu, wsparcie rodziny.
- *Co przeszkadzało?* Obciążające obowiązki domowe, opieka nad dziećmi i brak czasu na odpoczynek, mnogość zadań zawodowych, tzw. „wrzutki”, stres, presja i własne przekonanie o sytuacji.
- *Co motywuje?* głównie rodzina, dzieci, ale także własny dobrostan, zdrowie, odpoczynek i spokój.



Jeśli brakuje czas to na co?

Sen, odpoczynek	Hobby	Sport, aktywne spędzanie czasu
Sprawy urzędowe	Własne potrzeby, naukę języka obcego, rozwój osobisty	Prace w ogrodzie
Podróże	Spędzanie czasu z rodziną, znajomymi, budowanie więzi z dzieckiem	Gry komputerowe, czytanie książek, sprzątanie mieszkania



Wady i zalety elastyczności



- Długie godziny pracy
- Duże koszty (w przypadku samozatrudnienia)
- Nieprzewidywalność brak płatnego urlopu
- Praca w weekendy



- Niezależność
- Elastyczność czasu pracy
- Oszczędność czasu
- Satysfakcja



Wady i zalety nietypowości

Wady

Mniejsza elastyczność

Stres, ciągła gotowość
(praca na wezwanie)

Dostępność "od-do"

Brak samodzielności

Monotonia

Zalety

Stabilność, bezpieczeństwo,
pewność pracy

Świadczenia pracownicze i
urlopowe

Płynność finansowa

Ułatwienie uzyskania pracy
(umowa na okres próbny)



Rozwiązania ułatwiające zachowanie równowagi ZWIĄZANE Z PRACĄ



elastyczny czas pracy



home office, jeśli jest potrzeba



redukcja ilości zadań



mieszane tryby pracy



wyrozumiałość pracodawcy



odpowiednie wynagrodzenie



ułatwienie i przyspieszenie pracy, doszkalanie



możliwość wybierania urlopu na godziny



Rozwiązania ułatwiające zachowanie równowagi POZA PRACĄ



Relaks poprzez sport



Planowanie dnia,
brak chaosu,
poczucie bezpieczeństwa



Czas na hobby



Zorganizowanie pomocy w domu



Rozwój osobisty



Praca zdalna w pandemii

- 17-stu osobom (spośród 42) zadano pytanie dotyczące zmian, jakie spowodowała pandemia koronawirusa w ich pracy
- 10 osób oceniło, że praca zdalna była obciążająca - zacierały się granice między pracą a domem; mniej komfortowe warunki, obecność dzieci i zdalnej szkoły
- Pozostałe osoby wskazały na zalety pracy z domu - oszczędność czasu, posiadanie czasu dla rodziny



Podsumowanie

- Nietypowi pracownicy są świadomi tego czym jest równowaga i w życiu codziennym starają się do niej dążyć.
- Każda z form zatrudnienia ma swoje wady oraz zalety. Sami badani często wskazują, że w zależności od potrzeb najlepszym sposobem jest łączenie różnych form pracy.
- „Nietypowi” pracownicy są w stanie podać wiele różnorodnych przykładów rozwiązań ułatwiających godzenie pracy i życia.
- Pandemia koronawirusa wymusiła wykonywanie pracy zdalnej co dla jednych było obciążeniem, dla innych ułatwieniem. Niewątpliwie dużym problemem dla badanych było równoległe prowadzone nauczanie zdalne.





Pytanie

Czy rozwój osobisty według badanych ma lub może mieć wpływ na zachowanie równowagi pomiędzy pracą a życiem?

- Tak
- Nie
- Nie zostało to powiedziane



Dziękuję za uwagę

kapaw@ciop.pl

