



Pracownik i przedsiębiorca w obliczu koronawirusa COVID-19

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przygotowało praktyczny przewodnik dla pracowników i przedsiębiorców dotyczący zagadnień bezpieczeństwa i zdrowia w pracy w sytuacji zagrożenia, które niesie za sobą epidemia koronawirusa.

>>>



Wytyczne dotyczące pracy zdalnej

Państwowa Inspekcja Pracy wyjaśnia wątpliwości związane ze stosowaniem przepisów prawa pracy umożliwiających powierzenie pracownikowi pracy zdalnej w celu przeciwdziałania COVID-19. Można tu znaleźć m.in. informacje na temat formy zlecenia pracy zdalnej i jej organizacji.

>>>



Praca w cieniu pandemii

Zachęcamy do przeczytania artykułu o pracy w czasie pandemii, w którym podano zalecenia dotyczące dodatkowych badań kontrolnych, zagadnień związanych z urlopem wypoczynkowym, a także przedstawiono podstawowe środki ochronne przeciwko koronawirusowi. Artykuł ukazał się w marcowym numerze miesięcznika „Bezpieczeństwo Pracy. Nauka i Praktyka” i jest dostępny w portalu CIOP-PIB.

>>>



Zdrowy kręgosłup a praca przy komputerze

Wiele osób pracuje teraz w domu i w innym rytmie niż do tej pory, ale w pracy z komputerem prawidłowa pozycja ciała i krótkie przerwy na ćwiczenia wciąż są bardzo ważne. Propozycję ćwiczeń dla osób pracujących w pozycji siedzącej przygotowaną przez specjalistów CIOP-PIB można znaleźć tutaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=wz0PzZ1FXn4>

>>>



Napo - filmy edukacyjne dla dzieci

Aby urozmaicić najmłodszym domownikom czas, w którym muszą pozostać w domu, warto ich zachęcić do obejrzenia animowanych filmów z serii Napo, poświęconych zagadnieniom bezpieczeństwa i zdrowia. Dzięki edukacyjnemu charakterowi i lekkiej, humorystycznej formie tych filmów dzieci spędzą czas przyjemnie i pożytecznie. Na stronie Napo dostępne są także scenariusze lekcji na temat bezpieczeństwa, które mogą wykorzystać nauczyciele i rodzice.

>>>