

Materiały informacyjne CIOP-PIB

Programy wsparcia w zakresie radzenia sobie ze stresem w pracy dla personelu domów pomocy społecznej.  
Poradnik

*Opracowano na podstawie wyników IV etapu programu wieloletniego „Poprawa bezpieczeństwa i warunków pracy”, sfinansowanego w latach 2017 – 2019 w zakresie zadań służb państwowych przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej*

*Koordinator programu: Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy*

*Zadanie 4.G.09: Programy wsparcia w zakresie radzenia sobie ze stresem dla osób wykonujących wybrane prace o szczególnym charakterze*

Autorzy:

Andrzej Najmiec, Anna Łuczak, Łukasz Baka – Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy, Zakład Ergonomii

Celem publikacji jest przedstawienie podstawowych źródeł stresu oraz jego konsekwencji zdrowotnych, występujących obecnie wśród personelu domów pomocy społecznej, tj. personelu sprawującego opiekę nad mieszkańcami domów pomocy społecznej dla przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie dzieci i młodzieży lub dorosłych w Polsce oraz zaproponowanie różnorodnych programów wsparcia w zakresie radzenia sobie ze stresem w pracy, które mogą być skuteczne w odniesieniu do tej grupy zawodowej.

W publikacji opisano kondycję zdrowotną i psychiczną, styl życia oraz psychospołeczne warunki pracy badanej grupy zawodowej z punktu widzenia zarówno czynników sprzyjających zdrowiu jak i źródeł stresu. Wyniki badań pokazały, że główną przyczyną stresu w pracy tej grupy zawodowej są wysokie wymagania związane z obciążeniem emocjonalnym i małe możliwości rozwoju. Ujawnione w tej grupie zawodowej dolegliwości zdrowotne, w tym głównie bóle pleców, mogą być konsekwencją zarówno obciążenia fizycznego w pracy (dźwiganie, przenoszenie chorych), stresu, jak i bierności fizycznej czasie wolnym od pracy. Ponadto bierność fizyczna może istotnie przyczyniać się do obniżenia zdolności radzenia sobie ze stresem w pracy.