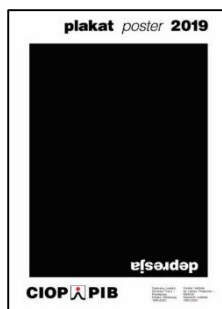


Wydanie specjalne



KONKURS NA PLAKAT BEZPIECZEŃSTWA PRACY pn. „DEPRESJA” (2019)

Depresja jest chorobą, która może dotknąć każdego – niezależnie od wieku. Bardzo często bagatelizuje się jej objawy, uważając, że jest to jedynie obniżenie nastroju czy gorszy dzień, który sam minie. Jednak to poważna choroba, która nie pozwala normalnie funkcjonować. Już dziś stanowi jeden z głównych problemów zdrowotnych na świecie, a zgodnie z przewidywaniami do 2030 r. w krajach uprzemysłowionych może stać się podstawową przyczyną przedwczesnej utraty zdolności do pracy.

Depresja powoduje stopniową utratę radości życia i odczuwania przyjemności, trudności w podejmowaniu różnych czynności oraz obniżenie zdolności do pracy. Pojawiają się myśli depresyjne, lęk i poczucie utraty sensu życia. Niestety, ponad połowa przypadków depresji pozostaje nierozpoznana.

W Polsce według szacunków Państwowego Instytut Zdrowia i Higieny problem depresji dotyczy **ponad 5% populacji**. I choć przyczyny zaburzeń depresyjnych są złożone, to w przypadku 1/3 chorych upatruje się ich w czynnikach związanych z pracą. Powodem bywa przede wszystkim wysoki poziom stresu w pracy wynikający z nierównowagi wymagań i poczucia kontroli, złego stylu zarządzania, poczucia przeciążenia obowiązkami, a także przemocy psychicznej i mobbingu.

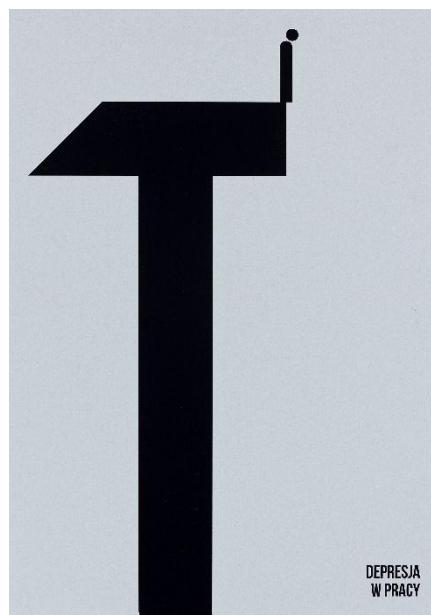
Aby podnosić świadomość społeczną w zakresie depresji, poświęcono jej tegoroczną edycję Konkursu na plakat bezpieczeństwa pracy. Na konkurs nadesłano rekordową liczbę 351 plakatów. Jury przyznało 2 nagrody główne i 5 równorzędnych wyróżnień. 61 prac wybrano do zaprezentowania w katalogu i na wystawach pokonkursowych. Pierwszą taką wystawę można oglądać w siedzibie CIOP-PIB do końca sierpnia. Wybrane prace wejdą do oferty CIOP-PIB po wakacjach.

Nagrody główne

II nagroda - Dorota Dąbrowska

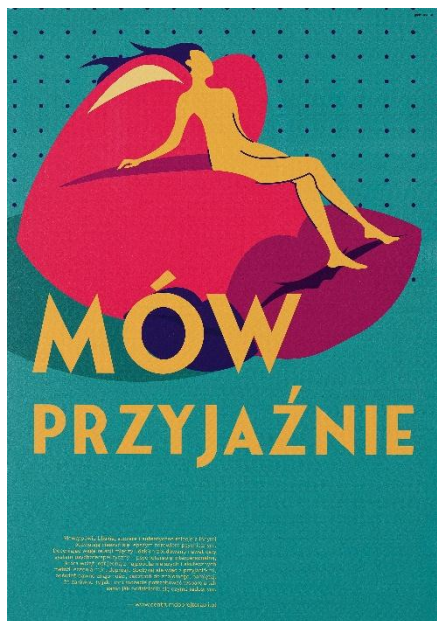


III nagroda - Szymon-Szymankiewicz



Wyróżnienia

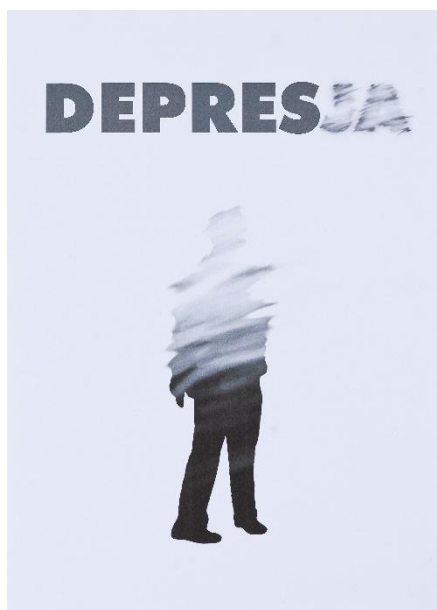
Marta Stec



Kacper Brzezicki



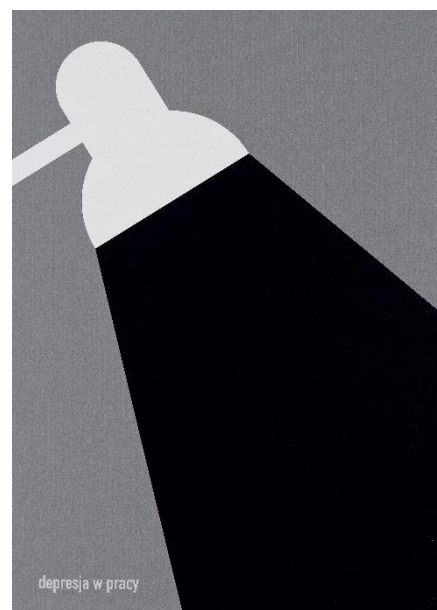
Emil Idzikowski



Patryk Hornik



Szymon Szymankiewicz



Konkurs jest organizowany przez Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy od 1997 r. Celem konkursu jest uzyskanie oryginalnych projektów plakatów promujących we współczesnej formie problematykę bezpieczeństwa człowieka w pracy, a także zwiększanie świadomości występowania zagrożeń w środowisku pracy i wiedzy na temat sposobów skutecznej ochrony przed ich skutkami. Autorami plakatów są artyści plastycy oraz studenci uczelni artystycznych.

Otrzymałeś tę wiadomość, gdyż zapisałeś się na newsletter „Bezpieczeństwo i zdrowie w pracy”.
Jeśli nie chcesz w przyszłości otrzymywać tego typu wiadomości, wejdź na stronę <http://www.ciop.pl/newsletter-bhp>
i zrezygnuj z newslettera lub napisz do nas na ciopti@ciop.pl.