

2 | 2018

ROK ZAŁOŻENIA 1947

ATEST

OCHRONA PRACY



48 S jak siedzisko, cz. 4

ABC BHP

Zbigniew Jóźwiak

Dodatkowe zalecenie ergonomii to wyposażenie każdego stanowiska w miejsce do siedzenia, które umożliwi użytkownikowi chwilowe choćby wsparcie pośladków. Po tych wyjaśnieniach już jasny staje się sens przysiadania na parapetach okiennych w budynkach lub na niskich murkach w parku. A to są przecież najprostsze siedziska alternatywne. Kolejny przykład to składane krzeselko typowe dla przejść w starszych pociągach, ale wykorzystywane również na niektórych stanowiskach pracy. Bardziej nowoczesną i technologicznie zaawansowaną odmianą siedzisk tego rodzaju są wsporniki pośladków. Dzięki swojej mobilności umożliwiają one ustawienie w dowolnym miejscu, a tym samym ułatwiają korzystanie z nich, np. podczas pracy przy taśmie czy chwilowej obserwacji maszyny.

3 BHP 3.0

ORGANIZACJA I EKONOMIKA

- 4 Jak bezpiecznie żyć z ryzykiem? – cz. 2
Ryszard Studenski
- 24 Ocena stanu bezpieczeństwa w gospodarstwach rolnych
Małgorzata Warechowska, Marlena Sobczak

INFORMACJE

- 9 Systemowe zarządzanie bhp
- 12 Na bieżąco...
- 57 Laboratoria akredytowane wykonujące badania środowiska pracy

LEKCJE BHP

- 13 Murarz-tylnik, cz. 1
Lestaw Zieliński

LUDZIE I WYDARZENIA

- 17 Kto jest kim w ochronie pracy:
Małgorzata Sulestrowska
- 46 Polscy wynalazcy (3)
Aleksander Stukowski

WYWIAD

- 18 Pionierskie firmy rozwijają wysoką kulturę bezpieczeństwa – mówi Karolina Kołdys

ZDROWIE

- 20 Dermatocy w przemyśle – przyczyny, skutki i zapobieganie
Magdalena Szulc-Dajerling

KONFERENCJE

- 28 Dyskusja o służbie bhp
Robert Kozela

PRAKTYCY PODPOWIADAJĄ

- 30 Jak ograniczyć liczbę wypadków
Katarzyna Gulanowska

PRZEPISY I NORMY

- 32 Przetrzęsacze i zgrabiarki karuzelowe
Włodzimierz Łabanowski
- 59 Bhp w odlewniach metali
- 60 Maszyny dla przemysłu spożywczego
Włodzimierz Łabanowski
- 61 Zadaniowy czas pracy
Aleksandra Lejko
- 63 Nowe przepisy bhp i prawa pracy

TECHNOLOGIE I BEZPIECZEŃSTWO

- 42 Rozporządzenie w sprawie śoi – okresy przejściowe
Ryszard Szeffler

EDUKACJA

- 44 Szkolenie z pierwszej pomocy, cz. 9
Andrzej Dziedzic
- 54 Angielski dla behapowców (I. 98)
Małgorzata Majka, Rafał Przebinda
- 56 Technik bhp
- 58 Najbardziej aktualna oferta szkoleniowa

ABC BHP

- 48 S jak siedzisko, cz. 4
Zbigniew Jóźwiak

WYPADKI I AWARIE

- 51 Przeciążenie i awaria zwyżki
Andrzej Nowak

Stałe rubryki

- 2 **TEKSTY-PRETEKSTY**
- 8 **WYDARZENIA**
- 10 **TECHNIKA NA CO DZIEŃ**
- 41 **KONKURS**
- 62 **CZYTELNIA**
- 65 **BHP W SIECI**
- 67 **LISTY DO REDAKCJI**

2/2018 (849)



Projekt okładki:
Wojciech Kwiecień-Janikowski