



Nr 1-2 STYCZEŃ-LUTY 2009

SPIS TREŚCI

| | |
|---|----|
| • Pracodawca odpowiada za bezpieczeństwo kierowców | 16 |
| • Czy w zawodach najważniejsze jest zwycięstwo? | 51 |
| <u>Bezpieczeństwo</u> | |
| • Komunikacja i promocja | 25 |
| • Efektywna dyscyplina | 29 |
| • Jak przekonać zarząd i pracowników do zmian? | 34 |
| • Jaki system zarządzania BHP wdrożyć? | 39 |
| • Bezpieczeństwo kierowców | 43 |
| • Wypadek na nocnej zmianie | 55 |
| • Hałas w przemyśle | 57 |
| <u>Ergonomia</u> | |
| • Zmodyfikowane równanie NIOSH | 62 |
| • Magazynier w magazynie odzieżowym – cz. I | 67 |
| <u>Prawo</u> | |
| • Nowelizacja kodeksu pracy | 70 |
| • Czynniki chemiczne występujące w miejscu pracy – zmiana wymagań | 67 |
| <u>Temat numeru</u> | |
| • Wymagania dotyczące środków ochrony indywidualnej | 79 |
| <u>Stale rubryki</u> | |
| • Flesz | 8 |
| • Nowości | 23 |
| • Przepisy czy zdrowy rozsądek? – Felieton | 75 |
| • Krzyżówka | 76 |
| • Witryny Warte odWiedzenia | 78 |



Nr 3 MARZEC 2009

SPIS TREŚCI

| | |
|--|-----------|
| • Odwiedzając wojnę | 14 |
| • Ratownictwo to pasja | 33 |
| <u>Bezpieczeństwo</u> | |
| • Zapewnienie zgodności – isrs⁷ | 20 |
| • Dobra passa w BHP | 23 |
| • Pochwała, krytyka i coaching | 26 |
| • Certyfikaty SCC – lista kontrolna dla podwykonawców | 29 |
| • Lista kontrolna: bezpieczeństwo w galvanizerni | 38 |
| <u>Ergonomia</u> | |
| • Magazynier w magazynie odzieżowym – cz. II | 41 |
| • Problemy z klawiaturą | 44 |
| <u>Temat numeru</u> | |
| • Bezpieczeństwo transportu wewnętrznego w budownictwie | 50 |
| • Bezpieczeństwo wg Bovis Lend Tease Polska | 52 |
| • Zarządzanie bezpieczną pracą na wysokości | 55 |
| <u>Stale rubryki</u> | |
| • Flesz | 8 |
| • Nowości | 12 |
| • Witryny Warte odWiedzenia | 47 |
| • Krzyżówka | 48 |



Nr 4 KWIECIEŃ 2009

SPIS TREŚCI

| | |
|---|-----------|
| • To kierownictwo odpowiada za BHP | 16 |
| • BHP dla odważnych | 39 |
| <u>Bezpieczeństwo</u> | |
| • Fakty i mity SCC | 21 |
| • Jak zbadać bezpieczeństwo floty samochodowej? | 24 |
| • Szkolenie MSM2 – kto może na nim skorzystać? | 28 |
| • Bezpieczeństwo w budownictwie drogowym | 30 |
| • Przypadek – upadek | 34 |
| • Lista kontrolna: prace na wysokości | 36 |
| <u>Ergonomia</u> | |
| • Myszy i inne urządzenia wskazujące | 43 |
| • O monitorach i ergonomii słów kilka | 46 |
| <u>Prawo</u> | |
| • BHP przy pracach z azbestem | 49 |
| <u>Temat numeru</u> | |
| • Karać czy nagradzać? Czy kara zawsze jest adekwatna do przewinienia? | 52 |
| • Konstruktywna krytyka | 56 |
| <u>Stale rubryki</u> | |
| • Flesz | 8 |
| • Nowości | 14 |
| • Krzyżówka | 50 |
| • Witryny Warte odWiedzenia | 51 |



Nr 5 MAJ 2009

SPIS TREŚCI

| | |
|---|----|
| • Nowe podejście do bezpieczeństwa | 18 |
| • CSR – zarządzanie społeczną odpowiedzialnością biznesu i BHP | 24 |
| <u>Bezpieczeństwo</u> | |
| • Isrs ⁷ : zarządzanie projektami | 21 |
| • Czy siła i odporność psychiczna są potrzebne specjalistom ds. BHP | 28 |
| • Pionowe systemy asekuracyjne | 32 |
| • Lista kontrolna: bezpieczeństwo pracy w zakładzie stolarskim | 38 |
| • Ratownictwo wodne w zakładzie pracy | 40 |
| <u>Ergonomia</u> | |
| • Monotonia pracy – cz. I | 44 |
| <u>Środowisko</u> | |
| • Ochrona środowiska na terenie firmy | 48 |
| <u>Prawo</u> | |
| • Prace nad nowelizacją Kodeksu pracy | 53 |
| <u>Temat numeru</u> | |
| • Jak zwiększyć oddziaływanie znaków i plakatów? | 55 |
| <u>Stale rubryki</u> | |
| • Flesz | 8 |
| • Nowości | 16 |
| • Witryny Warte odWiedzenia | 54 |



Nr 6 CZERWIEC 2009

SPIS TREŚCI

Flesz

- Idea Health & Safety w ArcelorMittal 8
- Mała Ania, wielka pomoc 10
- Wzrost składki ubezpieczeniowej 10
- Globalne bezpieczeństwo na A+A 11
- Czystość i ekologia na targach ISSA/INTERCLEAN 12

Nowości

Bezpieczeństwo

- ŚOI jako ostatnia linia obrony? 16
- Filtry i półmaski z efektem tryboelektrycznym 22
- Bezpieczeństwo pracy spawaczy – cz. I 24
- Pionowe systemy asekuracji 28
- Jak przygotować się do prezentacji? 32

Środowisko

- Zanieczyszczenie gruntu na terenie firmy 36

Ergonomia

- Monotonia i monotypia pracy – cz. II 40
- Powierzchnia robocza biurka 44

Prawo

- Zmiany w przepisach 48
- Choroba zawodowa – następstwa prawne i procedura 50

Temat numeru

- Dyrektywa maszynowa w teorii i praktyce 54
- Ergonomiczne stanowisko przy maszynie 58
- Operator maszyn skrawających – ocena ryzyka zawodowego 60
- Urazy na stanowisku operatora maszyn skrawających 62



Nr 7-8 LIPIEC-SIERPIEŃ 2009

SPIS TREŚCI

Flesz

- Innowacyjnie na targach w Poznaniu 6
- Edura 2009 7
- Otwarcia na bezpieczeństwo 8
- Targi BHP w Katowicach 8
- Przegląd filmów instruktażowych z zakresu BHP 9
- Sevesco II i Atex 9

Nowości

10

Bezpieczeństwo

- Pracodawca musi wiedzieć 14
- Bezpieczeństwo pracy spawaczy – cz. II 16
- Bezpieczeństwo pracy na dachach płaskich 18
- ŚOI stosowane w zakładach mięsnych 24
- Rękawice odporne na łuk elektryczny 26
- Sztuka prezentacji 28
- Zarządzanie bezpieczeństwem – isrs. Zarządzanie mieniem 31

Środowisko

- Zarządzanie gospodarką wodną w firmie – cz. I 36

Ergonomia

- Obciążenie człowieka pracą – cz. I 40
- Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy brukarza 43

Temat numeru

- Pola elektromagnetyczne a zdrowie człowieka 46
- Ocena ryzyka zawodowego. Praca w narażeniu na pola elektromagnetyczne 50
- Porażenie prądem – pierwsza pomoc 54



Nr 9 WRZESIEŃ 2009

SPIS TREŚCI

Flesz

- Przelamać opór 6
- Energetyczne Targi Bielskie 6
- Ryzyko zawodowe w żwirowniach 7
- Targi A+A 7

Nowości

Bezpieczeństwo

- Wypadki, które nie powinny się zdarzyć 10
- Sprawozdanie na 90-lecie PIP-u 14
- Narażenie na olów 16
- Zawodowe uszkodzenie narządu słuchu 20
- Otoplastyka w ochronnikach słuchu 24
- Szkolenia z zakresu BHP w ocenie pracowników 28
- Zarządzanie bezpieczeństwem – isrs. Zarządzanie podwykonawcami i zakupy 32

Środowisko

- Zarządzanie gospodarką wodną w firmie – cz. II 36

Ergonomia

- Obciążenie człowieka pracą – cz. II 38
- Szczegółowa identyfikacja zagrożeń 40

Prawo

- Zmiana przepisów Kodeksu pracy dotyczących BHP 44

Temat numeru

- Standardy bezpieczeństwa pracy z laserami 50
- Ocena ryzyka zawodowego. Praca z urządzeniem laserowym 54
- Poparzenia przy spawaniu laserowym – pierwsza pomoc 56



Nr 10 PAŹDZIERNIK 2009

SPIS TREŚCI

Flesz

- Ochrona przeciwpożarowa w zadaniach BHP-owca 8
- Rozwiązania dla przemysłu 10
- Zagrożenia w ocenie ryzyka zawodowego 10
- Bezpieczeństwo w górnictwie skalnym 11
- Nowości na targach Energatab 2009 12
- Zarządzanie BHP 12

Bezpieczeństwo

- Bezpieczeństwo radiacyjne. Rozmowa z dyrektorem Centralnego Laboratorium Ochrony Radiologicznej dr. Pawłem Krajewskim 16
- Skutki zdrowotne narażenia na azbest 20
- Oczyszczalnia ścieków. Dyrektywa Aten 137 w praktyce 24
- Świadomy przemysł 30
- Metody dobrego trenera – cz. I. Efektywne metody szkolenia 34
- Zarządzanie bezpieczeństwem – isrs⁷. Uczenie się ze zdarzeń 38

Środowisko

- Opłaty środowiskowe 43

Ergonomia

- Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym ze sposobem wykonywania pracy brukarza – cz. III. Szacowanie ryzyka ergonomicznego 46

Prawo

- Prawo wg Esqula 48

Temat numeru

- Zagrożenie promieniowaniem jonizującym 50
- Ocena ryzyka zawodowego. Pracownik laboratorium radiologicznego 54
- Choroba popromienna 56



Nr 11 LISTOPAD 2009

SPIS TREŚCI

Flesz

- Europejski Tydzień Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy 8
- Zawał serca, jako wypadek przy pracy? 10
- Tłumik hałasu i ubranie strażackie 12
- Finał konkursu na plakat 12

Bezpieczeństwo

- Sanepid w praktyce. Rozmowa z lek. med. Grzegorzem Hudzikim – Państwowym Inspektorem Sanitarnym w Katowicach 16
- Bezpieczeństwo w przemyśle spożywczym – cz. I. Przechowywanie i transport artykułów spożywczych 18
- Zawodowa astma oskrzelowa 24
- Nietypowa ochrona, nietypowe rozwiązanie 28
- Pyły palne w obiektywie Dyrektywy Aten 137 – cz. I 32
- Metody dobrego trenera – cz. II. Dyskusja w szkoleniach BHP 36

Ergonomia

- Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym ze sposobem wykonywania pracy brukarza – cz. IV. Analiza zadaniowa ryzyka ergonomicznego 40

Prawo

- Odpowiedzialność prawna pracodawcy 42

Temat numeru

- BHP w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych 46
- Ergonomia na stanowisku pracy sprzątaczkii 51
- Ocena ryzyka zawodowego metodą Risk SCORE. Stanowisko pracy: osoba utrzymująca czystość 54
- Zaopatrzenie ran i uraza kończyn w wypadkach przy pracy 56



Nr 12 GRUDZIEŃ 2009

SPIS TREŚCI

Flesz

- Szczyt EU-OSHA w Bilbao 8
- Innowacje dla bezpieczeństwa 10
- Ochrona indywidualna dla pracowników 12
- Z nim bezpiecznie 13
- Budujące seminarium 14
- EFS w Polsce 14
- Komtechnika 2009 14
- Sukces bezpieczeństwa 15

Bezpieczeństwo

- Przede wszystkim zapobiegać. Wywiad z Teresą Różańską, Okręgowym Inspektorem Pracy w Katowicach 18
- Pomiary stężeń substancji chemicznych w środowisku pracy – cz. I
Pobieranie próbek powietrza na stanowiskach pracy 22
- Śoi dla spawaczy 26
- Pyły palne w obiektywie Dyrektywy Aten 137 – cz. II 32
- Bezpieczeństwo w przemyśle spożywczym – cz. II
Normy zapewniające bezpieczeństwo żywienia 38
- Jonizacja powietrza w środowisku pracy 42
- Zarządzanie bezpieczeństwem – isrs⁷. Przygotowanie do awarii 46

Prawo

- Identyfikacja i komunikacja wymagań prawnych w systemach zarządzania 48

Środowisko

- Środowiskowe wymagania dla baterii i akumulatorów 52

Ergonomia

- Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym ze sposobem wykonywania pracy brukarza – cz. V. Prewencja ergonomiczna 55

Temat numeru

- Bezpieczeństwo robót ziemnych 58
- Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego pracowników budownictwa 64