\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Stres w pracy*

Szkolenie dla pracowników sektora bankowego

nt. zapobiegania skutkom stresu zawodowego i kształtowania psychospołecznych warunków pracy

15 kwietnia 2015 r., Warszawa

Centrum Bankowo – Finansowe „Nowy Świat” S.A., ul. Nowy Świat 6/12, sala B

Program

9.30 – Rejestracja uczestników

10.00 – Wprowadzenie do spotkania

– dr hab. inż. Wiktor M. Zawieska, prof. CIOP-PIB, Z-ca Dyrektora Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego

– Alfred Bujara, Przewodniczący Krajowego Sekretariatu Banków, Handlu i Ubezpieczeń NSZZ „Solidarność”

10.15 – 12.30 – Część I

* Omówienie wyników badań nt. stresu prowadzonych w 2014 roku w sektorze bankowości – dyskusja.
* Rodzaje i przyczyny stresu w pracy.
* Obowiązek przeciwdziałania stresowi – dyrektywy UE, obowiązujące przepisy, porozumienia autonomiczne.
* Konsekwencje zdrowotne stresu w pracy.
* Konsekwencje stresu dla organizacji.
* Problem mobbingu w miejscu pracy

**12.30 – 13.00 – przerwa na kawę**

**13.00 – 15.00 – Część II**

* Indywidualne i organizacyjne sposoby i style radzenia sobie ze stresem.
* Rola pracodawców, działów HR, parterów społecznych w zarządzaniu stresem w pracy.
* Czynniki stresogenne w ocenie ryzyka zawodowego w bankach.
* Znaczenie komunikacji i wsparcia społecznego w radzeniu sobie ze stresem.

*W prezentacjach mogą zostać wykorzystane zdjęcia, statystyki, opisy działań banków w zakresie profilaktyki zdrowotnej, udostępnione wyłącznie do celów szkolenia*

**Prowadzący:**

**Mateusz Warchał -** psycholog, dr nauk humanistycznych, wykładowca akademicki. W latach 2005-2010 specjalista w Okręgowym Inspektoracie Pracy w Katowicach, gdzie koordynował w skali ogólnopolskiej programy prewencyjne dotyczące m.in. oceny ryzyka zawodowego oraz czynników stresogennych w pracy. Jest autorem pierwszego w Polsce poradnika dot. oceny stresogenności cech pracy pt. *Ocena ryzyka zawodowego – czynniki psychospołeczne* (Wydawnictwo Głównego Inspektoratu Pracy, Warszawa 2010). Ponadto jest autorem ponad 80 artykułów publikowanych w kraju i za granicą.

**Magdalena Warszewska – Makuch**, dr nauk humanistycznych, psycholog, pracownik naukowy Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego. W 2014 r. obroniła pracę doktorską poświęconą zagadnieniom mobbingu w pracy. Jest autorką poradnika „Ocena ryzyka mobbingu w pracy” i licznych publikacji na ten temat .

**ZGŁOSZENIE NA SZKOLENIE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dane do kontaktu:**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Imię** |  |  | | **Nazwisko** |  |  | | **Stanowisko** |  |  | | **Firma /Instytucja** |  |  | | **Ulica** |  |  | | **Kod pocztowy** |  |  | | **Miasto** |  |  | | **Telefon** |  |  | | **Fax** |  |  | | **E-mail** |  |  | |

**Zgadzam się na publikację moich danych na liście uczestników:**

**Tak**   **Nie**

**Wyrażam zgodę, aby zdjęcia wykonane podczas szkolenia były publikowane  
na stronie internetowej oraz w materiałach organizatorów.**

**Tak**   **Nie**

**Uprzejmie prosimy o odesłanie wypełnionego zgłoszenia do 10 kwietnia br.**

**faksem na numer 22 690 67 60**

**lub pocztą elektroniczną na adres:** [**warszawa@primum.pl**](mailto:warszawa@primum.pl)

Udział w szkoleniu jest bezpłatny. Zgłoszenia będą przyjmowane do momentu wyczerpania miejsc*.*