

## PLAN SZKOLENIA

	TEMAT ZAJĘĆ	
<b>I dzień</b>		
	Inauguracja szkolenia	
	Zmiany fizjologiczne człowieka podczas wysiłku fizycznego	
	Metody oceny obciążenia pracą fizyczną – ćwiczenia	
	<i>Przerwa obiadowa</i>	
	Bilans cieplny człowieka	
	Podstawy normalizacyjne metod oceny środowiska termicznego	
	Standardy higieniczne stosowane w środowiskach termicznych - uzupełniające	
<b>II dzień</b>		
	Termoregulacja człowieka w różnych warunkach środowiska termicznego	
	Ocena komfortu cieplnego w środowisku umiarkowanym - ćwiczenia	
	Ocena komfortu cieplnego w środowisku gorącym - ćwiczenia	
	<i>Przerwa obiadowa</i>	
	Ocena obciążenia cieplnego w środowisku zimnym - ćwiczenia	
	System rejestracji zagrożeń i oceny ryzyka zawodowego STER	
	zakończenie szkolenia	