

## ZAGROŻENIA MEDIALNE

- *Agresja w mediach.*
- *Manipulowanie informacją.*
- *Niespójność przekazywanych informacji.*
- *Uzależnienie od Internetu i komputera.*
- *Uzależnienie od telewizji.*
- *Powszechny dostęp do informacji nie przeznaczonych dla młodzieży – m.in. do pornografii i poglądów nazistowskich.*
- *Wtórny analfabetyzm funkcjonalny wśród młodzieży (i nie tylko młodzieży).*
- *Zanik umiejętności pisania wśród osób zawodowo pracujących z komputerem.*

# **BADANIE UZALEŻNIENIA PRZY POMOCY ANKIETY**

## **(test Kimberly Young)**

- 1. Czy czujesz się zdominowany przez Internet (myślisz o poprzedniej sesji internetowej, lub o wzięciu udziału w następnej)?*
- 2. Czy czujesz, że potrzebujesz korzystać z Internetu coraz dłużej, aby uzyskać satysfakcję?*
- 3. Czy podejmowałeś kolejne nieudane próby kontrolowania, przerywania, czy też zaprzestania korzystania z Internetu?*
- 4. Czy masz poczucie bezsilności, depresji, czy też irytacji, gdy podejmujesz próbę powstrzymania się od korzystania z Internetu?*
- 5. Czy zostajesz w sieci dłużej niż to początkowo planowałeś?*
- 6. Czy zaryzykowałeś utratę znaczących relacji, pracy, wykształcenia albo sposobności zdobycia kariery z powodu Internetu?*
- 7. Czy kłamałeś członkom rodziny, terapeutce, w celu ukrycia ilości czasu spędzanego w Internecie?*
- 8. Czy używasz Internetu jako sposobu ucieczki od problemów czy też, aby uwolnić się od poczucia bezradności, winy, lęku czy też depresji?*