

MODUŁ II

***Marian Stolarek
Mieczysław Czyż***

**Elementy ergonomii,
fizjologii i higieny
pracy**

MODUŁ II

TEMAT:

Elementy ergonomii, fizjologii i higieny pracy

PRZEZNACZONY DLA:

uczniów szkół ponadgimnazjalnych w ramach przedmiotu „Kultura bezpieczeństwa”

CZAS REALIZACJI:

5 godzin lekcyjnych

**POZIOM WIEDZY
POCZĄTKOWEJ:**

wiedza i umiejętności z zakresu szkoły podstawowej i gimnazjalnej oraz doświadczenia życiowe

**POMOCE
DYDAKTYCZNE:**

- rzutnik pisma,
- foliogramy,
- zestaw multimedialny.

**CELE EDUKACYJNE
OGÓLNE:**

W wyniku zorganizowanego procesu nauczania-uczenia się uczeń powinien:

- rozumieć podstawowe zasady ergonomii, higieny i fizjologii pracy,
- doceniać korzyści praktycznego zastosowania ergonomii,
- umieć określić skutki negatywnych czynników w środowisku pracy,
- znać znaczenie higieny w środowisku pracy.

**SPIS JEDNOSTEK
TEMATYCZNYCH:**

1. Ergonomia w kształtowaniu warunków pracy.
2. Fizjologia pracy.
3. Kultura higieny w życiu człowieka.
4. Higieniczne warunki pomieszczeń środowiska pracy.

LITERATURA:

1. Danuta Koradecka: *Bezpieczeństwo pracy i ergonomia*. CIOP, Warszawa 1999.
2. *Psychofizjologiczne problemy człowieka w środowisku pracy*. CIOP - PIB, Warszawa 2007.
3. *Bezpieczeństwo i ochrona człowieka w środowisku pracy*. Ergonomia. CIOP - PIB, Warszawa 2007.
4. Z. Anusz: *Podstawy epidemiologii i kliniki chorób zakaźnych*. Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, Warszawa 1977.
5. Mac S., Leowski J.: *Bezpieczeństwo i higiena pracy dla ZSZ*. Państwowe Wydawnictwo Szkolnictwa Zawodowego, Warszawa 1972.
6. *Kodeks Pracy*.