

## **CELE UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY**

- *ratowanie ludzkiego życia*
- *ratowanie ludzkiego zdrowia*
- *ograniczenie skutków urazów i nagłych zachorowań*

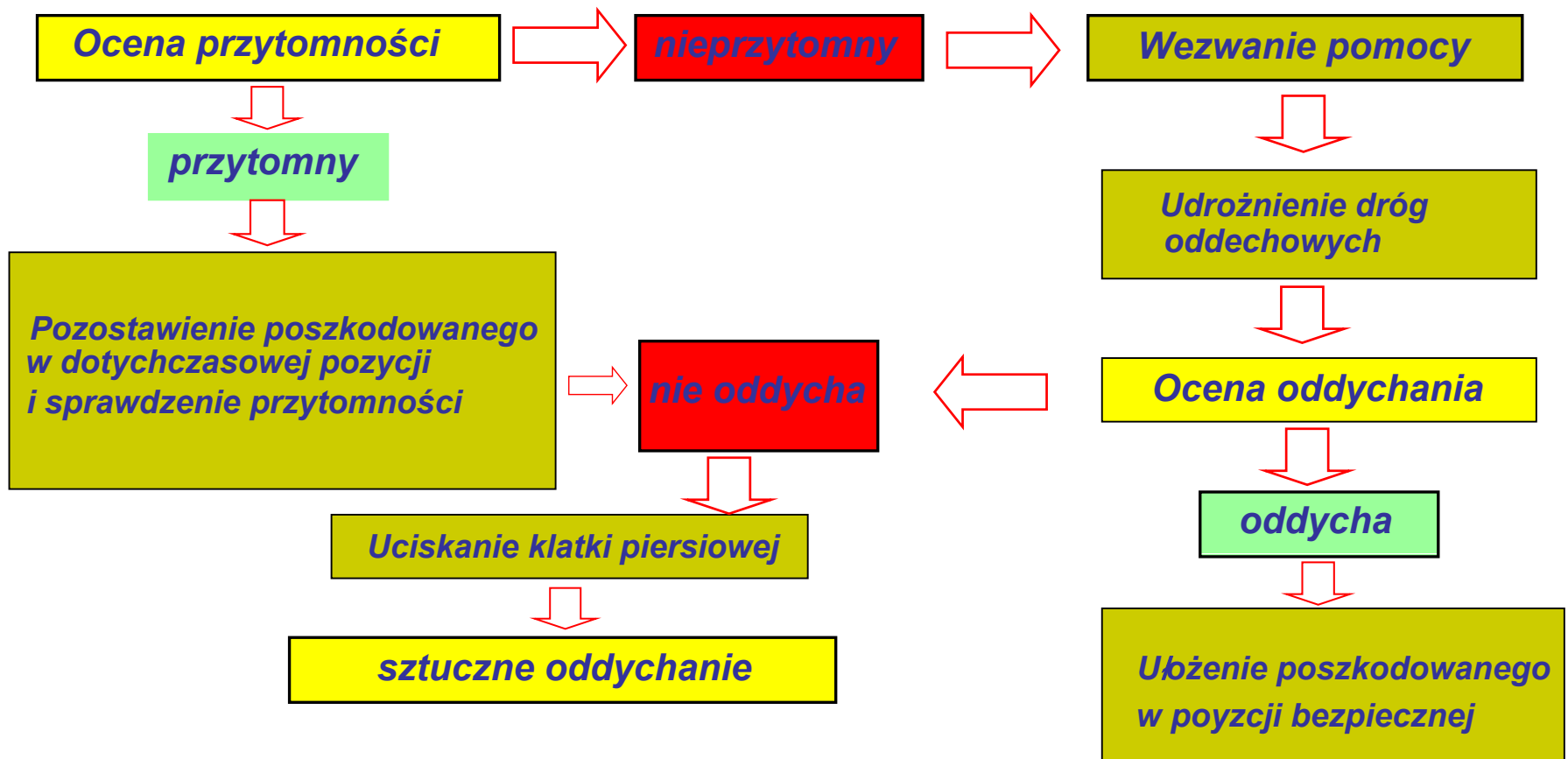
## ZAKRES PIERWSZEJ POMOCY

*W ramach pierwszej pomocy zajmujemy się poszkodowanymi, których stan wskazuje na bezpośrednie zagrożenie życia.*

*Do urazów, którym jako ratownicy poświęcamy uwagę, zaliczamy te obrażenia, które powodują:*

- niedotlenienie (brak czynności życiowych),*
- duży upływ krwi (krwotoki tętnicze i żyłne),*
- szybkie pogarszanie się ogólnego stanu poszkodowanego.*

# OCENA CZYNNOŚCI ŻYCIOWYCH I POSTĘPOWANIE Z POSZKODOWANYM



## **ZAPEWNIENIE BEZPIECZEŃSTWA W MIEJSCU WYPADKU**

*W celu zapewnienia bezpieczeństwa ratowników na miejscu wypadku komunikacyjnego:*

- *ustaw na drodze trójkąt bezpieczeństwa,*
- *włącz światła awaryjne w samochodach,*
- *w miarę możliwości nie poruszaj się po jezdni,  
tylko po poboczu.*

## ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ RATOWNIKA

*W celu zapewnienia sobie bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy, używaj jednorazowych środków ochrony osobistej (rękawiczek, okularów, maseczki do sztucznego oddychania).*



# POZYCJA BEZPIECZNA



## PIERWSZA POMOC W ZŁAMANIACH

*W przypadku złamań zamkniętych pierwsza pomoc ogranicza się do wezwania pogotowia, obserwacji poszkodowanego i oczekiwania wraz z poszkodowanym na przyjazd karetki.*

*W przypadku złamań otwartych należy niezwłocznie założyć jałowy opatrunek, aby nie nastąpiło zainfekowanie kości oraz zatamowane zostało krwawienie.*

## POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU KRWOTOKU

*W przypadku ran ciętych i szarpanych oraz krwawienia ze zranionej tętnicy lub żyły wykonuje się opatrunek uciskowy w miejscu krwawienia.*



*Jeśli przedmiot, który spowodował zranienie, znajduje się w ciele, nie należy go wyciągać. Jego obecność powoduje tamowanie krwotoku. Przedmiot taki należy zabezpieczyć przed poruszaniem się, aby nie spowodował większych uszkodzeń.*



# POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU KRWOTOKU



← *postępowanie  
w przypadku  
krwotoku*

*ciało obce w ranie →*

