

## LEKCJA 10

***Temat: „Czego się nauczyłem?”***

Postawy związane z bezpiecznym zachowaniem można kształtować nie tylko poprzez żmudne i częste powtarzanie zasad, upominanie, moralizowanie.

Jednym ze sposobów są gry dydaktyczne – nauka poprzez zabawę.

Przykładem są opracowane poniżej krzyżówki, rebusy, gry planszowe, zagadki i testy.

***Formy realizacji:***

- godzina wychowawcza.

***Cele ogólne:***

- utrwalenie wiedzy o zagrożeniach,
- ćwiczenie i utrwalanie bezpiecznych zachowań w sytuacji zagrożenia.

***Cele szczegółowe:***

Uczeń:

- potrafi kontrolować poziom wiedzy i umiejętności z zakresu zagrożeń ze strony natury i cywilizacji,
- potrafi opowiedzieć, jak wyobraża sobie skutki różnych zachowań niebezpiecznych.

***Formy pracy:***

- test,
- prezentacja prac wykonanych przez uczniów w czasie wcześniejszych zajęć,
- gry i zabawy dydaktyczne.

**MATERIAŁY POMOCNICZE DLA NAUCZYCIELA*****ROZWIĄZANIA DO ĆWICZEŃ******Ćwiczenie 1***

Słowa krzyżówki: 1.ewakuacja, 2.regulamin, 3.alarm, 4.straż, 5.głupota, 6.zdrowie, 7.wypadek

***Ćwiczenie 2***

Rozwiązanie rebusu:      BEZPIECZNE ZACHOWANIE

## Ćwiczenie 3

Słowa krzyżówki:

1 – zabawa, 2 – pierwsza pomoc, 3 – oparzenie, 4 – gips, 5 – pogotowie, 6 – lekarz, 7 – decybel, 8 – nauczyciel, 9 – higiena, 10 – słońce, 11 – agresja, 12 – profilaktyka, 13 – awaria, 14 – opatrunek

Hasło: **BEZPIECZEŃSTWO**

## Ćwiczenie 4

TELEFON STRAŻY POŻARNEJ – 998

## Ćwiczenie 5

Hasło: PAMIĘTAJ O SKUTKACH SWOICH ZACHOWAŃ

## Ćwiczenie 6

Żyjemy w czasach kultury obrazkowej i informacyjnej. Na każdym kroku jesteśmy informowani, ostrzegani, pouczeni – coraz częściej przez znaki, symbole, piktogramy, które mają być zrozumiałe dla ludzi różnych kultur i języków. Znaków takich pojawia się coraz więcej, coraz więcej też kłopotu z ich prawidłowym odczytywaniem.



urządzenie pod napięciem



substancja łatwo zapalna



substancja drażniąca



ogólny znak ostrzegawczy



ostrzeżenie przed substancjami radioaktywnymi



materiały utleniające



substancja wybuchowa



substancja żrąca



ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem zatrucia substancjami toksycznymi

**TEST – CZY UMIESZ RATOWAĆ ZDROWIE I ŻYCIE ?**

**1. Ugryź Cię obcy pies, rana jest niegroźna. Udało się bez problemu zatamować krew i oczyścić ranę. Co powinieneś zrobić?**

- a) kilka dni obserwować ranę, gdy pojawi się ropa, iść do lekarza;
- b) natychmiast pójść do lekarza;
- c) dowiedzieć się, czyj to był pies, i zażądać świadectwa szczepienia przeciwko wściekliźnie.

**2. Zjadłeś w stołówce bigos. Masz torsje i biegunkę. Co powinieneś zrobić w pierwszej kolejności?**

- a) pijesz wodę, by zapobiec odwodnieniu;
- b) zażywasz węgiel;
- c) dziesz do łóżka i mierzysz gorączkę.

**3. Wracasz do domu z sanek przemoczony i zmarznięty. Po ściągnięciu rękawiczek zauważasz, że Twoje palce są białe i nie ma w nich czucia. Co trzeba zrobić?**

- a) natrzeć palce śniegiem, żeby zrobiły się czerwone;
- b) zanurzyć dłonie w ciepłej wodzie;
- c) natrzeć palce spirytusem i położyć gorący kompres.

**4. Twoja twarz użądłona przez pszczołę pokrywa się wysypką. Masz również trudności z oddychaniem. Wcześniej użądlenia nie powodowały reakcji alergicznej. Co zrobisz?**

- a) posmarujesz wysypkę maścią na uczulenie;
- b) zrobisz okład z sody oczyszczonej;
- c) wezwiesz pogotowie.

**5. Pomyliłeś się, zamiast wody wypiteś rozcieńczony preparat do udrażniania rur (np. kret). Co powinieneś zrobić?**

- a) spowodujesz wymioty i wypijesz mleko;
- b) wypijesz dużo stoney wody;
- c) natychmiast udasz się do lekarza, zabierając ze sobą opakowanie po preparacie.

**6. Po zjedzeniu grzybów w śmietanie, które sam zbierałeś, masz torsje. Co robisz?**

- a) pijesz herbatkę z dziurawca i bierzesz krople miętowe;
- b) pijesz stoną wodę;
- c) jedziesz do lekarza.

**7. Grałeś kilka godzin na ostrym słońcu w piłkę. Wieczorem masz wysoką gorączkę, dreszcze, wymioty i silny ból głowy. Co trzeba zrobić?**

- a) przykryjesz się kocem, weźmiesz aspirynę i pójdziesz spać;
- b) położysz się w chłodnym pomieszczeniu, położysz zimny kompres na kark i głowę, wezwiesz lekarza;
- c) napijesz się herbaty z lipy.

**8. Przez nieuwagę położyłeś rękę na rozgrzanym piecyku. Ręka jest czerwona i cała w bąblach. Co powinieneś zrobić?**

- a) włożysz rękę pod strumień zimnej wody;
- b) przekłujesz pęcherze i posmarujesz środkiem na oparzenia;
- c) uśmierzysz ból, smarując oparzenia maścią.

## ODPOWIEDZI

### 1 – c

Rana jest niegroźna. Najważniejsze jest dotarcie do właściciela psa. Jeśli uda się to zrobić, właściciel **musi** stawić się u weterynarza na badania kontrolne psa, bez względu na to, czy przedstawi świadectwo szczepienia. Jeśli nie uda się dotrzeć do właściciela psa, należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza, który podejmie dalsze decyzje.

### 2 – a

Wymioty i biegunka to szczególny sposób organizmu na samooczyszczenie. Aby nie przeciwdziałać temu procesowi, nie podaje się lekarstw. Jednak, żeby nie doprowadzić do odwodnienia organizmu, należy popijać małymi łykami wodę. Jeżeli objawy zatrucia nie miną w ciągu czterech godzin, trzeba skonsultować się z lekarzem.

### 3 – b

Objawy wskazują na odmrożenie. Należy zanurzyć ręce w **cieplej**, nie gorącej wodzie. Nie można rozcierać zdrętwiałych rąk zanieczyszczonym śniegiem, może to uszkodzić naskórek i spowodować infekcję.

### 4 – c

Musisz otrzymać jak najszybciej pomoc medyczną. Tu chodzi o życie. Przy wstrząsie anafilaktycznym alergeny jadu obniżają ciśnienie krwi, co zmniejsza dopływ tlenu do narządów wewnętrznych. Skóra i błony śluzowe puchną, zatykając gardło i drogi oddechowe, co może doprowadzić w ciągu kilku minut do uduszenia.

### 5 – c

Jedź na pogotowie lub, jeśli to możliwe, do ośrodka informacji toksykologicznej. Weź ze sobą opakowanie po substancji, którą wypijeś. Postępuj według zaleceń na opakowaniu.

### 6 – c

Trzeba niezwłocznie udać się do lekarza, zanim toksyny zawarte w grzybach poczynią nieodwracalne szkody w organizmie. Należy wykonywać zalecenia lekarza. Dobrze jest zabrać ze sobą próbkę potrawy do zbadania w laboratorium.

### 7 – b

Masz typowe objawy porażenia słonecznego. Trzeba koniecznie wezwać lekarza; podczas udaru mogą wystąpić groźne powikłania układu oddechowo-kръżeniowego, a w konsekwencji śmierć. Zanim pojawi się lekarz, trzeba obniżyć temperaturę ciała (chłodne kompresy, chłodne płyny). Można zażyć lek przeciwgorączkowy.

### 8 – a

Skóra pali się jeszcze wtedy, gdy nie styka się z ogniem. Masło i tłuszcze zatrzymują ciepło. Zanurzenie ręki w zimnej wodzie zatrzyma ten proces i złagodzi ból. Nigdy nie przekłuwaj pęcherzy. Przed pójściem do lekarza połóż wyjątkową gazę na oparzoną dłoń, aby ochronić ją przed infekcją lub urazem.

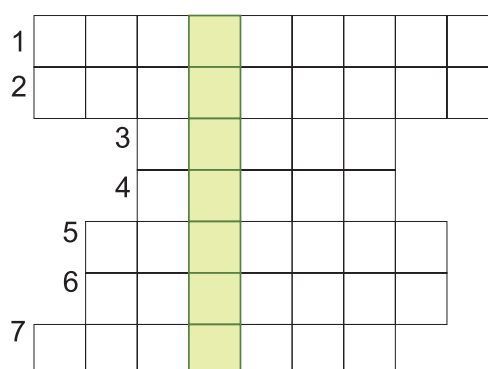
# MATERIAŁY POMOCNICZE DLA UCZNIĄ – LEKCJA 10

## Temat: „Czego się nauczyłem?”

Postawy związane z bezpiecznym zachowaniem można kształtować nie tylko poprzez żmudne i częste powtarzanie zasad, upominanie, moralizowanie. Jednym ze sposobów są gry dydaktyczne – nauka poprzez zabawę. Przykładem są opracowane poniżej krzyżówki, rebusy, gry planszowe, zagadki i testy.

### Ćwiczenie 1

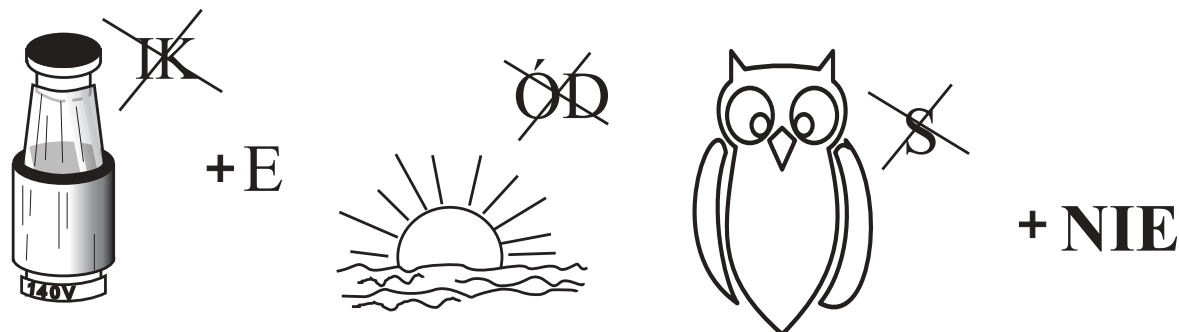
#### KRZYŻÓWKA I



1. Zarządzana z różnych obiektów na wypadek niebezpieczeństwa.
2. Należy go przestrzegać, aby nic się nie stało.
3. Sygnał dźwiękowy lub świetlny ostrzegający przed niebezpieczeństwem.
4. Pożarna, miejska... .
5. Brak rozsądku, częsta przyczyna wypadków.
6. „Szlachetne ..... , nikt się nie dowie, jako smakujesz, aż się zepsujesz.”
7. Nieszczęśliwe wydarzenie.

### Ćwiczenie 2

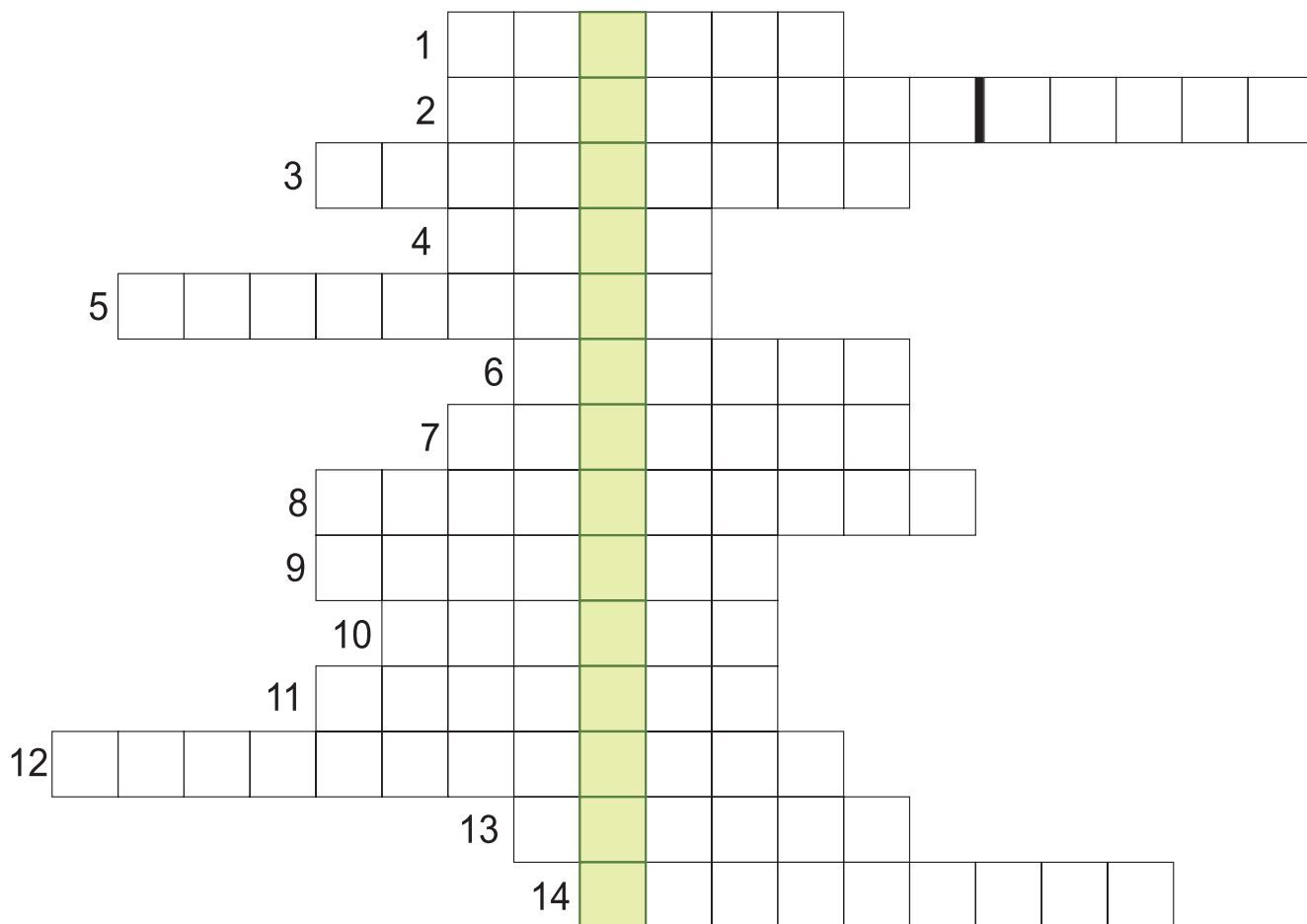
#### REBUS



Rozwiązanie: .....

## Ćwiczenie 3

### KRZYŻOWKA II



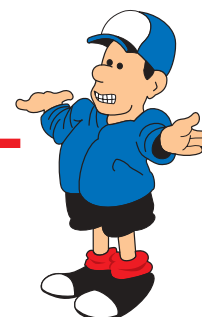
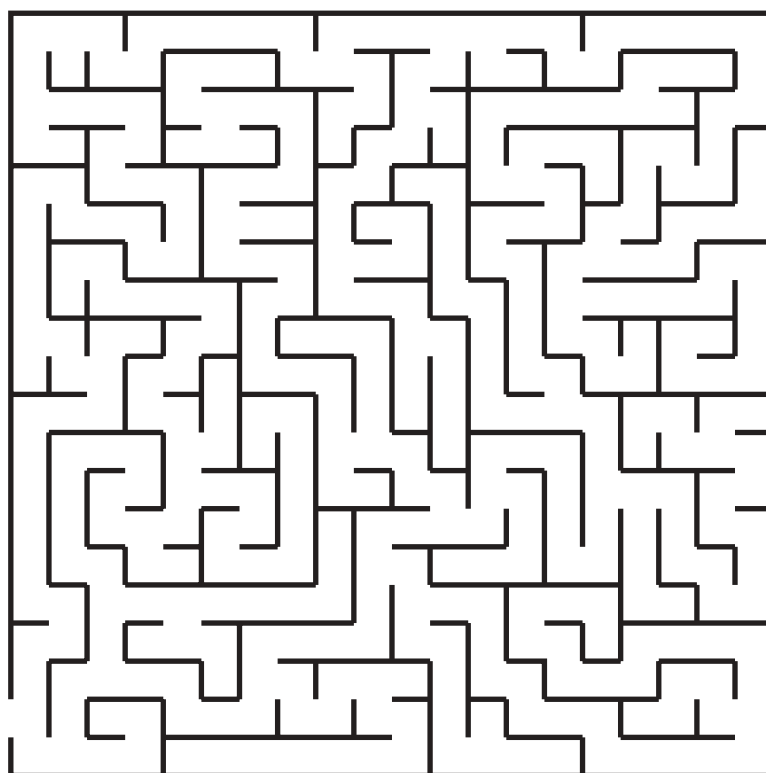
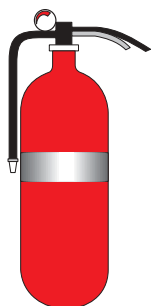
1. Bezmyślna bywa przyczyną wypadków.
2. Czynności mające na celu ratowanie czyjegoś zdrowia lub życia w nagłych wypadkach.
3. Skutek kontaktu z wrzątkiem.
4. Zakładany na złamaną nogę.
5. Wzywane do ofiary wypadku.
6. Udziela pomocy medycznej.
7. Jednostka pomiaru hałasu.
8. Uczy dzieci odpowiedniego zachowania.
9. Dbłość o wygląd i zdrowie.
10. Opala, ale może też poparzyć.
11. Napastliwość, zaczepność.
12. Zapobieganie, niedopuszczanie do wypadków.
13. Uszkodzenie, zepsucie się urządzenia.
14. Zakładany na ranę.

Hasło: .....

Ćwiczenie 4

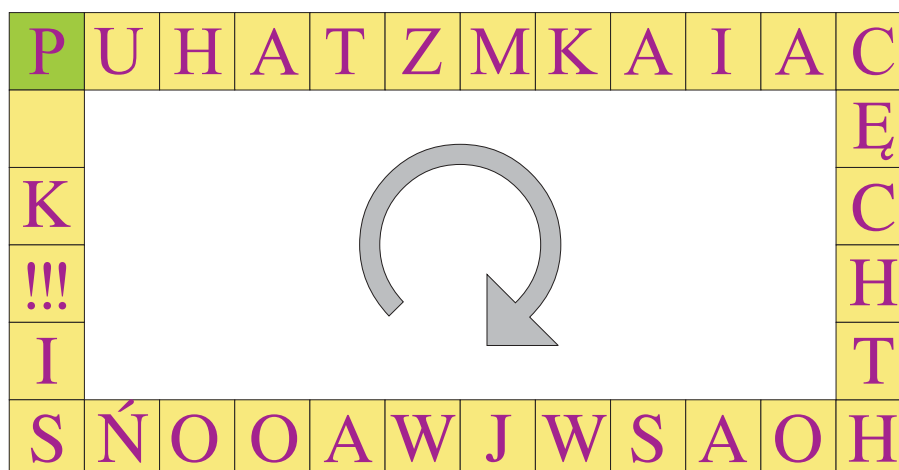
Janek zauważył pożar w garażu. Pomóż mu dotrzeć do telefonu, aby powiadomić straż pożarną, a następnie z gaśnicą do pożaru. Pod jaki numer ma zadzwonić?

NR .....



Ćwiczenie 5

Zaczynając od litery P i przeskakując zawsze o tę samą liczbę pól, obejdź trzykrotnie diagram i odczytaj hasło.



Hasło: .....

## Ćwiczenie 6

Żyjemy w czasach kultury obrazkowej i informacyjnej. Na każdym kroku jesteśmy informowani, ostrzegani, pouczeni – coraz częściej przez znaki, symbole, piktogramy, które mają być zrozumiałe dla ludzi różnych kultur i języków. Znaków takich pojawia się coraz więcej, coraz więcej też kłopotu z ich prawidłowym odczytywaniem.

Czy wiesz, co oznaczają podane niżej oznaczenia i symbole?

