

## POBYT NAD WODĄ I SPORTY WODNE



Z JAKIMI SPORTAMI  
LUB CZYNNOŚCIAMI  
KOJARZĄ SIĘ TE ZDJĘCIA?



## FORMY REKREACJI NAD WODĄ



## WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE



ODZNAKA WOPR

RATOWNIK



## CZY WE WSZYSTKICH MIEJSCACH KĄPIEL JEST BEZPIECZNA ?

- rów melioracyjny ..... **NIE**
- glinianka ..... **NIE**
- kąpielisko strzeżone..... **TAK**
- staw ..... **NIE**
- obok studni (bez pokrywy) ..... **NIE**
- żwirowisko ..... **NIE**
- pływalnia kryta ..... **TAK**
- obok mostu, młyna wodnego, zapory ..... **NIE**
- pływalnia odkryta ..... **TAK**
- obok dołu z wapnem ..... **NIE**
- obok otwartej beczki z wodą (bez pokrywy) ... **NIE**
- obok szamba ..... **NIE**
- obok ujęcia wody pitnej ..... **NIE**

# ZNAKI OBOWIĄZUJĄCE NAD WODĄ

## ZNAKI ZAKAZU



Kąpiel zabroniona



Kąpiel zabroniona  
- szlak żeglowny



Kąpiel zabroniona  
- most



Kąpiel zabroniona  
- spiężenie wody



Kąpiel zabroniona  
- woda skażona



Kąpiel zabroniona  
- woda pitna



Kąpiel zabroniona  
- hodowla ryb



Skakanie do wody  
zabronione



Strefa ciszy

# ZNAKI OBOWIĄZUJĄCE NAD WODĄ

## ZNAKI OSTRZEGAWCZE



Wiry

Niebezpieczna  
głębokość wody

Zimna woda



Nagły uskok



Pale



Skały podwodne



Kamieniste dno



Sieci rybackie



Wodorosty

## ZNAKI INFORMACYJNE



Plaża strzeżona



Punkt medyczny



Telefon

# CO KAŻDY KORZYSTAJĄCY Z KĄPIELI POWINIEN WIEDZIEĆ?

➤ *Na kąpieliskach i pływalniach zapewnia się bezpieczeństwo osób między innymi przez:*

- *dyżury ratowników oraz wyposażenie obiektu w sprzęt ratowniczy,*
- *oznaczenie granic miejsc do kąpieli, w tym strefy dla osób nie umiejących pływać,*
- *umieszczenie na widocznym miejscu regulaminu określającego wszystkie sprawy porządkowe.*

➤ **ZGODNIE Z REGULAMINEM**

- *dzieci do lat 7 mogą przebywać na terenie kąpieliska lub pływalni oraz kąpać się wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich,*
- *wywieszona na kąpielisku flaga biała oznacza kąpiel dozwoloną,*
- *wywieszona na kąpielisku flaga czerwona oznacza zakaz kąpieli (kąpielisko jest nieczynne zawsze, gdy np. temperatura wody wynosi poniżej 14°C, występuje fala powyżej 70 cm z pienistymi białymi grzywami, szybkość wiatru przekracza 5 stopni w skali Beauforta),*
- *strefy dla nie umiejących pływać oznacza się bojami żółtymi,*
- *strefy dla umiejących pływać oznacza się bojami czerwonymi,*
- *wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska lub pływalni są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników pełniących dyżur.*

## NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY UTONIĘĆ

- ◆ lekkomyślność
- ◆ przecenianie własnych sił i umiejętności
- ◆ popisy przed innymi
- ◆ skoki do nieznanej wody
- ◆ alkohol i inne podobnie działające środki
- ◆ przykurcze (inaczej: skurcze) mięśni
- ◆ wstrząs termiczny



# NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY WYPADKÓW NA WYCIECZKACH

- nieprawidłowy ubiór,
- nieprawidłowy dobór prowiantu na wycieczkę,
- spożywanie nieznanych „owoców” lasu,
- nieumiejętny kontakt z dzikimi zwierzętami,
- nieumiejętne korzystanie z otwartego ognia,
- niewłaściwe używanie kuchenek gazowych, spirytusowych i na denaturat,
- dotykane, branie do ręki i manipulowanie przy nieznanych przedmiotach (np. niewypały),
- pozostawianie w lesie szklanych opakowań,
- puszek po konserwach itp.,
- niewłaściwe używanie urządzeń elektrycznych.



# ZNAKI OBOWIĄZUJĄCE W GÓRACH

## Przykładowe znaki zakazu



Zakaz skręcania  
(jazda wyłącznie  
na wprost)



Zakaz  
chodzenia



Zakaz chodzenia  
i zakaz jazdy  
na sankach



Zakaz jazdy  
na sankach



Zakaz jazdy  
na skibobach

## Przykładowe znaki ostrzegawcze



Przygotowanie  
trasy maszynami  
do ubijania śniegu



Zakręty



Niebezpieczeństwo  
wypadnięcia z trasy  
lub spadnięcia



Zwężenie  
na trasie



Skrzyżowanie

# ZNAKI OBOWIĄZUJĄCE W GÓRACH

## Znaki informacyjne



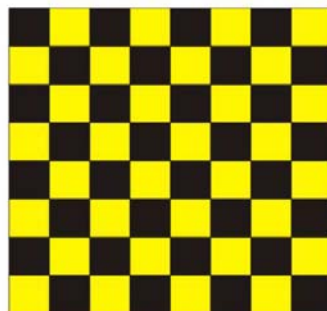
Oznaczenie miejsca, gdzie umieszczony jest telefon stacjonarny lub bezpośrednie połączenie z pogotowiem ratunkowym



Punkt sanitarny (pierwsza pomoc)



Punkt transportu poszkodowanych



Teren zagrożony lawinami

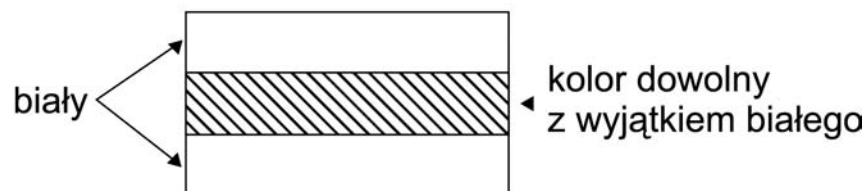


Bezpośrednie zagrożenie lawinami, dalsze przejście lub przejazd zagraża życiu i zdrowiu



# OZNAKOWANIE SZLAKU TURYSTYCZNEGO

**Oznaczenia kolorów:**



**ODZNAKA GOPR**