

## Elżbieta Maria Komorowska

Trener (dyplom Trenera Phare, praktyka w Dusseldorfie ), coach, konsultant, doradca, praktyk z ugruntowanym przygotowaniem merytorycznym, wynikającym między innymi z wieloletniej praktyki zawodowej (na stanowiskach dyrektorskich) i edukacyjnej na wyższych uczelniach. Specjalista z zakresu priorytetowych i strategicznych rozwiązań opartych na bezpieczeństwie, efektywności i innowacjach wg światowych standardów, związanych z psychologią zachowań i eliminacją nawyków. Przygotowanie merytoryczne potwierdzone kilkoma dyplomami prestiżowych uczelni (ekonomia, psychologia, zarządzanie na świecie etc) i kilkunastoma certyfikatami, również z udziałem tzw. „guru światowego zarządzania”. Uznany wykładowca wyższych uczelni. Certyfikowany Human Resources Manager. Autorka kilku książek, (w tym między innymi: „Vademecum skutecznego działania”, „Sukces wyborczy i zawodowy”), ponad 200 publikacji (dot. uwarunkowań sukcesu w konkurencyjnym rynku, zarządzania i efektywnego działania na każdym stanowisku etc.). Wieloletnie doświadczenie z zakresu szkoleń i coachingów. Gwarantowana wysoka jakość, zadowolenie i skuteczność warsztatów, zgodnie z zapotrzebowaniem.

### ODBIORCY

Specjaliści BHP oraz kadra zarządzająca

### KOSZT

150.00 zł netto/ członkowie OSPS BHP

300.00 zł netto/ osoby niezrzeszone

Cena szkolenia obejmuje również: bufet kawowy, obiad i zaświadczenie.

Zgłoszenia do dnia **30 kwietnia 2014 roku**

Formularz zgłoszeniowy prosimy przesyłać na adres:  
grzegorz.szalas@ospsbhp.pl lub faxem 48 380 72 77

## Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pracowników Służby BHP Oddział Radom oraz Ośrodek Bezpieczeństwa Pracy



zapraszają na warsztaty z rozwoju umiejętności w zakresie organizacji i bezpieczeństwa pracy wspierające efektywne zachowania pracowników eliminujące ryzyko zagrożeń w zmieniającym się otoczeniu, czyli:

### JAK SKUTECZNIE LIKWIDOWAĆ NAWYKI I RUTYNOWE ZACHOWANIA PRACOWNIKÓW



Warsztaty w ramach informacyjnej kampanii społecznej  
„DOBRA KOMUNIKACJA ELEMENTEM BEZPIECZNEJ PRACY”

koordynowanej przez

Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy

DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIELA

Grzegorz Szalas

tel. 888 500 444, email: grzegorz.szalas@ospsbhp.pl

RADOM

9 maja 2014 r.

g. 9.00 - 16.00

Sala szkoleniowa „U KOWAŁA”  
26-600 Radom, ul. Owalna 12

## CEL

Uświadomienie potrzeb związanych z utrzymaniem bezpieczeństwa i higieny na każdym stanowisku pracy. Poznanie współczesnego podejścia preferującego likwidację nawyków i rutynowych działań skutkujących destrukcyjnymi zachowaniami i wypadkami. Uświadomienie skutków podejmowanych decyzji związanych z określonym zachowaniem na zdrowie z perspektywy holistycznej. Określenie bezpieczeństwa z czteropoziomowej perspektywy zdrowia. Uświadomienie znaczenia bezpiecznych i efektywnych zachowań dla rozwoju organizacji i zmniejszania kosztów w czasach zmian i poszukiwania oszczędności na każdym stanowisku pracy. Nabycie umiejętności z zakresu prewencyjnych działań wspierających przepisy prawa pracy w zakresie bezpieczeństwa. Budowanie więzi sprzyjających wzajemnemu oddziaływaniu na otoczenie i wspieraniu prewencyjnych zachowań. Poznanie współczesnych kompetencji wpływających na bezpieczeństwo, rozwój, efektywność a tym samym rozwój osobisty i zawodowy. Rozpoznanie umiejętności i preferencji osobowościowych do przeciwdziałania wypadkom. Zrozumienie efektywnych zachowań w procesie współpracy i wzajemnego wsparcia. Właściwe lokalizowanie i rozpoznawanie potencjału pracowniczego, kreowanie sytuacji sprzyjających konstruktywnej komunikacji międzyludzkiej, podniesienie poziomu wiedzy wspierającej.

## FORMA

Uczestnicy przy udziale Trenera analizują dotychczasowe działania i wypracowują rozwiązania likwidujące skutki ryzykownych nawyków, wspomagające poczucie bezpieczeństwa, właściwej organizacji i higieny pracy. Zajęcia prowadzone metodami interaktywnymi, oparte na doborze nowoczesnych technik (praktyczne sesje, gry, testy, panele dyskusyjne, wymiana poglądów i doświadczeń, warsztaty motywacyjne, warsztaty refleksji indywidualnej i grupowej, prace w grupach tematycznych). Szkolenie dopasowane i modyfikowane w zależności od potrzeb firmy i uczestników.

## PROGRAM

- Blok psychologiczny oparty, uświadamiający potrzebę zmiany zachowań - wyzwalający potencjał do efektywnej współpracy:**
  - moje podejście do zachowania wymogów bezpieczeństwa i higieny pracy,
  - współpraca przez pryzmat zapobiegania wypadkom,
  - osobisty potencjał dla rozwoju w zakresie eliminacji nawyków i przyzwyczajzeń.
- Kompetencje efektywnego pracownika, przeciwdziałającego zagrożeniom:**
  - współczesne priorytety i standardy zgodne z zapisami wynikającymi z przepisów prawa pracy,
  - jak jest ,jak powinno być,
  - chcemy, wiemy, wiemy,
  - związek przyczynowo - skutkowy związany z nawykami i rutyna,
  - emocje w profilaktyce bezpiecznych zachowań,
  - sprawność i skuteczność a nawyki.
- Likwidacja nawyków - kreatywne, innowacyjne podejście do zachowania bezpieczeństwa:**
  - dane biokomputera,
  - moja siła sprawcza w prewencji,
  - nawyki, przekonania i przyzwyczajenia - przeciwdziałanie ryzyku,
  - nowe możliwości wykluczające nawyki i rutynę oraz wspierające kreatywność i innowacje.
- Mój udział w pracy zespołu przeciwdziałającego wypadkom:**
  - jak postrzegam siebie,
  - jak postrzegają mnie inni,
  - co wnoszę do zespołu w zakresie bezpiecznych i prewencyjnych zachowań.
- Istota i cechy zespołu pracowników wspierających bezpieczeństwo i higienę pracy :**
  - czynniki integrujące na rzecz prewencyjnych zachowań zespołowych i elementy hamujące,
  - pozytywne i negatywne zachowania w zespole,
  - kreatywność zespołu (odejście od nawyków i stereotypów),
  - cechy efektywnych zespołów.
- Komunikacja i współpraca w bezpiecznym zespole:**
  - refleksja jaki (jaka) jestem; jaki (jaka) mogę być?
  - podstawowe zasady,
  - komunikaty i przekaz,
  - emocje członków zespołu,
- Mój etap rozwoju w zakresie bezpiecznej współpracy zespołowej:**
  - słowa jakimi się posługuję określając rzeczywistość,
  - myśli jakie mi towarzyszą,
  - moje otwarcie na otoczenie.
  - mam „problemy” czy szukam rozwiązań i eliminuję nawyki.
- Asertywne zachowania w procesie zachowania bezpieczeństwa i higieny pracy.**
- Emocje generujące wypadki - sposoby przeciwdziałania.**
- Komunikacja werbalna, niewerbalna i pozawerbalna we wspieraniu prewencyjnych zachowań eliminujących wypadki i likwidujących zagrożenia:**
  - systemy komunikacji,
  - zasady skutecznego nawiązywania kontaktu (dostrojenie, dopasowanie),
  - zróżnicowany poziom zrozumienia i reagowania,
  - synergia na rzecz bezpieczeństwa i higieny pracy stosownie do przepisów prawa.
- Reguły i zasady zapobiegania wypadkom i zwiększania efektywności na każdym stanowisku.**
- Atmosfera bezpiecznych i efektywnych relacji:**
  - dopasowanie „wejście w rezonans”,
  - tworzenie nastroju,
  - organizacja stanowiska pracy i aranżacja przestrzeni dla współpracy.
- Psychologia bezpiecznych zachowań motywacyjnych do zachowania bezpieczeństwa na każdym stanowisku.**
- Wolne wnioski. Wręczenie certyfikatów potwierdzających podwyższenie kwalifikacji zawodowych.**