

Rada Ochrony Pracy VII kadencji	2
Zespoły przeciążeniowe kończyn górnych podczas pracy powtarzalnej na przykładzie pakowaczek <i>Joanna Bugajska, Elżbieta Łastowiecka</i>	4
Ocena zagrożenia promieniowaniem nadfioletowym na wybranych stanowiskach pracy <i>Agnieszka Wolska, Andrzej Pawlak</i>	9
Nagrody Głównego Inspektora Pracy za najlepsze prace naukowo-badawcze i dyplomowe	12
25 lat Polskiego Towarzystwa Ergonomicznego	13
Działania prewencyjne i proekologiczne w Elektrowni „Bełchatów” w Rogowcu <i>Zenon Kajdaniak</i>	14
Międzynarodowa sieć ekspertów na rzecz zapobiegania wypadkom przy pracy – Międzynarodowa Konferencja w Elsinore <i>Jan Rzepecki</i>	18
Metody oceny skuteczności preparatów chroniących przed promieniowaniem ultrafioletowym <i>Joanna Kurpiewska, Krzysztof Benczek</i>	21
Zapobieganie niewłaściwym parametrom mikroklimatu – rozwiązania techniczne i organizacyjne <i>Maciej Gliški</i>	25
Treść rocznika 2002	30
Laureaci statuetki PRO LABORE SECURO Nagrody w XXX edycji Ogólnopolskiego Konkursu Poprawy Warunków Pracy (okładka)	III

Miesięcznik
BEZPIECZEŃSTWO PRACY
nauka i praktyka
ukazuje się od 1971 roku
Wydawca: Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy
Adres wydawcy i redakcji:
00-701 Warszawa
ul. Czerniakowska 16
tel.: 623-36-75; fax: 623-36-93
<http://www.ciop.pl/bp>
e-mail: bezp@ciop.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ I KOMITET:
doc. dr inż. DANUTA AUGUSTYŃSKA
mgr inż. JÓZEF GIERASIMIUK
dr hab. MARIA KONARSKA, prof. CIOP
doc. dr HALINA PUCHAŁSKA
mgr BARBARA SZCZEPANKOWSKA
(red. nac.)
dr inż. WIKTOR M. ZAWIESKA
(przew. Komit.)
URSZULA MANICKA, ELŻBIETA MAUER
(red. tech.)
Projekt okładki: Karol Śliwka
Okładka: fot. ZEFA Polska. Kompozycja graficzna II i III str. okładki – Włodzimierz Mazerańt

Wydawnictwo jest indeksowane w: CISDOC, HSELINE, NIOSHTIC, OSH-ROM, INDEX COPERNICUS

Rękopisów nie zamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się również prawo skracania materiałów przeznaczonych do publikacji oraz dokonywania poprawek redakcyjnych. Artykuły są recenzowane.

Redakcja przyjmuje płatne ogłoszenia, reklamy i wkładki, za których treść nie odpowiada. Skład, przygotowanie, druk i oprawa EFEKT 03-062 Warszawa, ul. Lubelska 30/32 Ark. wyd. 8, ark. druk. 2,5, format A4. Nakład 3000. Cena 1 egz. 10 zł

WARUNKI PRENUMERATY

RUCH S.A.: wpłaty na okresy kwartalne do 5. każdego miesiąca poprzedzającego rozpoczęcia prenumeraty przyjmują jednostki kolportażowe RUCH S.A. właściwe dla miejsca zamieszkania lub siedziby prenumeratora. Informacji o warunkach prenumeraty ze zleceniem dostawy za granicę udziela RUCH S.A. Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, 01-248 Warszawa, ul. Jana Kazimierza 31/33, tel. 532-87-31, 532-88-16, 532-88-19, 532-88-20, infolinia 0-800-1200-29.

Urzędy pocztowe: wpłaty na okresy kwartalne, półroczne i roczne przyjmują: do 30 listopada na prenumeratę od 1 stycznia następnego roku i odpowiednio: do końca lutego – prenumerata od 1 kwietnia, do 31 maja – prenumerata od 1 lipca, do 31 sierpnia – prenumerata od 1 października. Wpłaty od mieszkańców wsi i małych miast, a od osób niepełnosprawnych także w dużych miastach przyjmują również listonosze. Zamówienia można składać także pod adresem www.poczta.lublin.pl/gazety lub faksem (0-prefix-81) 53-28-615. Przedpłatę na abonowane tytuły, w wysokości wynikającej ze złożonego zamówienia, prenumeratory powinni przekazać przelewem w ciągu dwóch dni roboczych na konto: ppup Poczta Polska, DOP Lublin, Urząd Przewozu Poczty w Lublinie, ul. Pocztowa 1, 20-900 Lublin, Bank Poczty S.A. w Bydgoszczy CRS 1320019-990792-17004-10304-0-0

Prenumeratę można też zamawiać w takich firmach kolportażowych, jak: JARD PRESS 01-207 Warszawa, ul. Karolkowa 28, tel. 631-48-88, KOLPORTER 02-237 Warszawa, ul. Instalatorów 7c, tel. 577-14-27, tel. kom. 0 602-411-647 oraz GARMOND PRESS S.A. 01-106 Warszawa, ul. Nakielska 3, tel. 836-69-21, Grupa Wydawnicza INFOR Sp. z o.o., 05-270 Marki k. Warszawy, ul. Okólna 40, tel. 761-30-30, infolinia 0-801-626-666, www.prenumerata.infor.pl

Egzemplarze archiwalne można nabywać lub zamawiać w redakcji.

STRESZCZENIA

BUGAJSKA J., ŁASTOWIECKA E.: Zespoły przeciążeniowe kończyn górnych podczas pracy powtarzalnej na przykładzie pakowaczek

4

W artykule opisano najczęściej występujące zespoły przeciążeniowe kończyn górnych, będące rezultatem wykonywania pracy powtarzalnej. Jako przykład tego typu prac przedstawiono pracę pakowaczek ręcznych. Omówiono czynniki powodujące przeciążenie kończyn górnych podczas pracy oraz profilaktykę zespołów przeciążeniowych.

WOLSKA A., PAWLAK A.: Ocena zagrożenia promieniowaniem nadfioletowym na wybranych stanowiskach pracy

9

W artykule przedstawiono naturalne oraz sztuczne źródła promieniowania nadfioletowego oraz omówiono skutki biologiczne jakie ono wywołuje w organizmie człowieka (skóra i oczy). Podano aktualnie obowiązujące najwyższe dopuszczalne wartości skuteczne napromienienia erytemalnego i koniunktywального. Następnie przedstawiono wyniki pomiarów promieniowania nadfioletowego na różnych stanowiskach pracy, gdzie występuje intensywne promieniowanie nadfioletowe ze szczególnym uwzględnieniem stanowisk spawalniczych oraz dokonano oceny zagrożenia pracowników tym promieniowaniem.

KURPIEWSKA J., BENCZEK K.: Metody oceny skuteczności preparatów chroniących przed promieniowaniem ultrafioletowym

21

Promieniowanie UV, zwłaszcza w zakresie UVA i UVB silnie oddziałuje na skórę ludzką. Jedną z metod ochrony skóry przed tymi zakresami promieniowania jest stosowanie filtrów ochronnych zawartych w preparatach promienochronnych – kremach, żelach i emulsjach. W artykule przedyskutowano stosowane metody badania, oznaczania i klasyfikacji preparatów chroniących przed UVA i UVB.

GLIŃSKI M.: Zapobieganie niewłaściwym parametrom mikroklimatu – rozwiązania techniczne i organizacyjne

25

Omówiono rozwiązania techniczne i organizacyjne służące kształtowaniu optymalnych parametrów środowiska powietrznego. Wymieniono główne źródła emisji substancji niebezpiecznych, w postaci gazów, par i pyłów do środowiska powietrznego pomieszczeń oraz metody ich ograniczenia (wybór właściwych, z omawianego punktu widzenia technologii lub operacji, maszyn i materiałów stosowanych w produkcji). Podano przykłady. Przedstawiono warunki uzyskiwania komfortu cieplnego w pomieszczeniach. Podano zalecenia dotyczące organizacji produkcji, użytkowania i konserwacji maszyn i urządzeń oraz stosowania wentylacji miejscowej wywiewnej.

ABSTRACTS

BUGAJSKA J., ŁASTOWIECKA E.: Cumulative trauma disorders of upper limbs in female hand packers

4

In the article the authors describe the most common cumulative trauma disorders of upper limbs, which result from repetitive work. Female hand packers' work is used as an example. The authors discuss factors that cause cumulative trauma disorders as well as their prevention.

WOLSKA A., PAWLAK A.: Ultraviolet hazard assessment on chosen workplaces

9

The article presents natural and artificial sources of ultraviolet radiation and describes biological effects of ultraviolet exposure on human system, especially on eyes and skin. The authors inform about currently obligatory maximum admissible effective intensities of erythral and conjunctival radiant exposures. The examples of ultraviolet measurement results and evaluation of workers' hazard related to this radiation at different workplaces with significant exposure on ultraviolet radiation (welding workstations included) are presented also.

KURPIEWSKA J., BENCZEK K.: Methods of assessing the efficiency of protection against UV radiation

21

This article discusses the biological effects of UV range radiation and methods of testing sun-protecting products. Sunscreens in protecting creams, gels and emulsions should be examined especially carefully to assure the best protecting effect.

GLIŃSKI M.: Preventing unsuitable parameters of microclimate – technical and organizational solutions

25

The paper discusses technical and organizational solutions for obtaining optimal parameters of workplace air. It lists the main sources of emission of dangerous substances – in the form of gas, steam, vapour and dust – into workplace air and methods of reducing them (selection of appropriate ones for technology or operation, machinery and materials used in production). Examples are provided. Conditions for obtaining thermal comfort in rooms are presented. Recommendations related to organizing production, using and maintaining machinery and devices as well as using local exhaust ventilation are discussed.

